

Fecha de presentación: abril, 2020, Fecha de Aceptación: junio, 2020, Fecha de publicación: julio, 2020

09

CRISIS GLOBAL. ALTERNATIVAS

GLOBAL CRISIS. ALTERNATIVES

Dolores Pérez Dueñas¹

E-mail: dperez@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1569-7077>

Eugenia del Carmen Mora Quintana¹

E-mail: ecmora@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8773-0003>

Isabel Gutiérrez de la Cruz¹

E-mail: igutierrez@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1814-5991>

Lietter Suárez Vivas¹

E-mail: lsvivas@ucf.edu.cu

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7985-3334>

¹ Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez" Cuba.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Pérez Dueñas, D., Mora Quintana, E. C., Gutiérrez de la Cruz, I., & Suárez Vivas, L. (2020). Crisis global. Alternativas. *Revista Conrado*, 16(75), 76-80.

RESUMEN

Los integrantes del equipo de la editorial Universo Sur de la Universidad de Cienfuegos se han convertido en discípulos dedicados a aprender sobre temas que solicitan se les entienda, se les estudie y que se ofrecen cada día por diferentes medios de Cuba: Conferencias del MINSAP, mesa redonda, otros programas televisivos se proponen la preparación de cada individuo para combatir crisis provocados por el SARS-Cov-2. Para que quede constancia, de que parte de la población, o casi toda, siguen las intervenciones de ayuda que se ofrecen. es que las autoras del presente trabajo se convierten en fieles discípulos de los citados programas y como promoción lectora se plantean como objetivo incitar a leer textos que le aporten conocimiento científico de necesidad actual, pero, además, pasajes promotores de cultura en general y que interioricen los mensajes, se fomenten valores que eleven la calidad humana, de necesidad en el mundo de todos los tiempos.

Palabras clave:

Promoción lectura cultura necesidad conocimiento.

ABSTRACT

The members of the team of the Universo Sur publishing house of the University of Cienfuegos have become dedicated disciples to learn about subjects that request to be understood, studied and offered every day by different media in Cuba: MINSAP conferences, round table, other television programs aim to prepare each individual to combat crises caused by SARS-Cov-2. For the record, on the part of the population, or almost all, follow the complications of help that are offered. The authors of this work become faithful disciples of the aforementioned programs and, as a reading promotion, they aim to incite read texts that provide scientific knowledge of current need, but, in addition, passages that promote culture in general and that internalize the messages, promote values that elect human quality, of necessity in the world of all times.

Keywords:

Promotion reading culture need knowledge.

INTRODUCCIÓN

Alternativas de estudio es buena opción para resistir la sorprendente crisis global. Los integrantes del equipo de la editorial Universosur de la Universidad de Cienfuegos siguen por esos caminos. El mundo continúa siendo perseguido por un agente terrible que no hace distinciones ni de edad, sexo, culturas, fronteras en desarrollo o subdesarrollo: la nueva *enfermedad desconocida* para el hombre. Se sigue viendo como desconocida, aunque ya está lacerando hasta los corazones del hombre porque no se conoce cómo evitarla. Única vacuna para enfrentarla es *el distanciamiento y aislamiento social*.

En este trabajo se exponen algunas explicaciones ofrecidas en la mesa redonda (20 5 2020), dedicada a la medicina cubana frente a la COVID 19, por su importancia en cuanto a protocolo de tratamientos y por lo que se plantea en relación al cuidado con la población pediátrica durante este período de pandemia, que, aunque la niñez y la adolescencia siempre han tenido una dedicación para con sus atenciones médicas y hogareñas, ahora el esfuerzo tiene que redoblar.

Ello, unido al propósito fundamental que se persigue por parte de la editorial Universosur de la Universidad de Cienfuegos que es promover lectura para convivir en tiempos en que el hombre puede redoblar su dedicación a la lectura, porque está de vacaciones, o por enfrentamiento a situaciones difíciles, como es el caso actual: vivir aislados por causa de la pandemia ocasionada por el SARS-Cov-2. Se puede preparar más el que se encuentra hoy en la casa o en cualquier centro de aislamiento, siempre y cuando no sea una gravedad. Se le sugiere una preparación científica, un disfrute emocional, un momento de risa, una actualización, si se acompaña de un libro.

En situaciones actuales se multiplica el compromiso en busca de la estabilidad personal, para lo que hay que trabajar en conjunto con disciplina y responsabilidad. Por mucho que haga el potencial médico, por mucho que aplique un protocolo u otro si no se cumple con el distanciamiento y aislamiento social no se puede vencer a la COVID-19. No hay medicamento más certero que el de evitar la enfermedad y hasta el momento lo que existe es eso. Alternativa para todos, pero en especial para niños y jóvenes es leer.

Es tarea de todos y de los padres disminuir las afectaciones psicológicas, las alteraciones en que se encuentra hoy la población. Lo que se debe entender y hacer entender es que se está pasando por unos días que lo que se requiere es prevención: prevención para el hogar, para la comunidad, para el país y para el mundo. V. Kurí (comunicación personal) científica que trabaja en el centro

de investigación y hospitalario nombrado Pedro Kurí de quien ella es nieta, en una entrevista que le hizo la periodista Ailén, expone que ella está dando todo de sí porque esta tormenta pase y que su sueño más recurrente es vivir la etapa en que pueda quitarse el nasobuco y poder abrazar a todos.

La ciencia dedicada a la salud entiende que el paciente tiene que recibir lo que cada uno de ellos necesita en cada momento al compás del mundo. Pero se aclara que todo lo que se va a suministrar al individuo, requiere de análisis profundos por parte de cada consejo científico, según la materia de la ciencia de que se trate. En Cuba se estudia de acuerdo con experiencias mundiales y con las nacionales. Además, se hacen intercambios interdisciplinarios. Resulta de mucha utilidad consultar con diferentes disciplinas involucradas en la tarea de salvar vidas.

La metodología aplicada por parte de las redactoras de este artículo es poner en función habilidades de escucha, de expresión escrita, de tomar notas para poder escribir acerca de los temas disertados para poder promover lecturas sobre dichos temas que pueden servir para convivir en casa, y sobre otros textos de interés para satisfacer necesidades en la actualidad y que sirva para tiempos futuros.

El hogar hoy es convertido en centros de historias, de estudios; se ha de aprovechar la alegría de los niños y jóvenes que, con solo hacer uso de su voz, de su palabra ya la transmiten, y aunque el hogar debe ser un centro de estudio permanente con la presencia de una buena guía, todo el escenario familiar hoy puede ayudar mucho más en la formación de valores positivos, al hacerles ver el papel que como futuro hombre tienen ante el mundo.

Las autoras del presente trabajo de promoción lectora se plantean como objetivo incitar a leer textos que le aporten conocimiento científico de necesidad actual, pero, además, pasajes aportadores de cultura en general y que interioricen los mensajes, se fomenten valores que eleven la calidad humana, de necesidad en el mundo de todos los tiempos.

DESARROLLO

En la mesa Redonda comparecen diferentes doctores para tratar acerca de estudios y decisiones por parte de la medicina cubana frente al SARS-Cov-2 se expone aquí algunos de los planteamientos efectuados durante el desarrollo de esta técnica de disertación en la que se dedica a esclarecimiento de ideas, dudas, a conocimientos de carácter general.

D. González Rubio (comunicación personal, 20 de abril de 2020) pudo esclarecer a la población de lo que se

plantea acerca del comportamiento de la COVID-19 en cada una de las etapas en que ellos ya han podido comprobar y al respecto expone lo siguiente: **“Cerca del 80% de los pacientes superan la enfermedad en la primera fase que se caracteriza por infección respiratoria alta, con tos seca, un poco de dolor faríngeo, alteraciones del gusto, fiebre, además de malestar, dolores en los músculos y las articulaciones... En la segunda etapa, la infección alcanza los pulmones y se produce la neumonía viral”**. El Dr. mencionado en el párrafo anterior brinda explicaciones acerca de que las afectaciones pulmonares, con la COVID-19, abarca todas las partes del pulmón; aunque aclara que no todos los pacientes desarrollan el grado máximo de la enfermedad.

El coordinador del grupo de expertos R. Pineda (comunicación personal, 20 de abril de 2020) al referirse a la metodología que se ha ido aplicando en la administración de medicamentos aclara que los antibióticos tienen su momento para ser aplicados pero que no se ubica en primera línea en el protocolo de medicamento en Cuba, frente a la COVID 19. Se refiere al uso de la kaletra, de la cloroquina y antivirales en la atención al grave habla entonces de que en un primer momento la utilización del interferón es muy efectivo.

Se conversa sobre el manejo respiratorio que resulta muy complejo en el tratamiento de los pacientes. Al referirse a sus estudios realizados el R. Pineda (comunicación personal, 20 de abril de 2020) afirma: **“Hemos leído la literatura internacional, inclusive hemos utilizado elementos que ya la medicina intensiva tenía evidencia de su utilidad: la ventilación pronto o boca abajo en los pacientes, la utilización temprana de los antibióticos y la flexibilidad, o sea escalar primero al máximo nivel, y si el paciente no evoluciona bien, cambiar de inmediato”**.

Se refiere el R. Pineda (comunicación personal, 20 de abril de 2020) a los pacientes asintomáticos y a la sutileza de la enfermedad por lo que dice que hay que adelantarse a cualquier síntoma para lograr que esta sea menos agresiva. De la misma forma es el cuidado que se debe tener con los sospechosos y los confirmados. Afirma que una eficiente vigilancia de la salud del individuo también es atención al pueblo.

En este día participa también la Dra. R. López González quien dirige el grupo nacional de Pediatría del MINSAP. Al intervenir R. López González (comunicación personal, 20 de abril de 2020) plantea que en el escenario de la población cubana el 11 % corresponde a una edad pediátrica con ellos se mantiene una atención primaria ante la COVID 19. Se refiere a que se pone en movimiento todo un engranaje de cómo van a estar organizados los servicios

de atención médica a partir de que se detecta algún caso pediátrico enfermo o no de la COVID. Ejemplifica acerca del caso de la niña de 9 meses que resultó positiva.

Para que se comprenda lo expuesto en el párrafo anterior se citan las siguientes palabras dichas por la doctora: **“El cuadro neurológico fue lo que primó en la paciente desde un inicio. Por eso si vemos un cuadro inespecífico, tenemos igual que tomar la muestra. Hay que descartar el SARS-Cov-2 en cualquier paciente con síntoma de gravedad o un indicio de la enfermedad”**. (R. López González, comunicación personal, 20 de abril de 2020)

En cuanto al cuidado de la población infantil la cual supera los dos millones cuatrocientos mil, según R. López González (comunicación personal, 20 de abril de 2020), de ellos pocos han adquirido la enfermedad, en lo que influye el estilo de vida. Porque pacientes pediátricos con mayor posibilidad de enfermar no están enfermos de Covid debido a la implementación y funcionamiento de la atención primaria de salud que se encarga de la vigilancia de los niños que padecen enfermedades de tipo permanente.

Habla sobre la realidad que, desde el punto de vista de su vida social, la niñez está muy afectada. Los más pequeños que asisten a círculos infantiles de manera regular y que por una u otra causa no lo están frecuentando perciben el desajuste, manifestados por ellos de diferentes maneras. Los que pertenecen a la enseñanza primaria se sienten aislados de ella, de sus amiguitos, de sus maestros, y ni que decir de la actividad diaria de la escuela, actos, bailes, poesías.

Pero téngase en cuenta que la población pediátrica en Cuba abarca desde el nacimiento hasta los 18 años. Es decir, existe un diapasón muy amplio. Los adolescentes acostumbrados a todo un movimiento social también se desequilibran, es por lo que la tarea de los padres está en redoblar sus exigencias por la disciplina, desde un trabajo consciente hacerles comprender la obligación que tienen con cumplir la disciplina social.

Con relación a esto puntualiza ante todo al personal que se interesa por el tema y la escucha, R. López González (comunicación personal, 20 de abril de 2020): **“En este punto siempre llamamos la atención de la familia como núcleo central de la sociedad los adolescentes sí. Ellos tienen que cumplir con todas las orientaciones, en las que la disciplina social es básica”**.

El respeto que deben cultivar y la responsabilidad en momentos de cuidar la salud suya y la de los demás cobra importancia a un mayor grado para el mundo de hoy. Por todo lo explicado es que se necesita que se concientice

la necesidad de buscar variantes en los comportamientos de vidas mientras se está aislado, en casa o en algún centro de refugio, de hospitalización, en fin, aprovechar todo el tiempo de que se dispone para formar hombres y formarse como hombres. Se sugiere para hombres, niños y adolescentes la lectura del siguiente fragmento, así como su correspondiente reflexión, ante el mensaje propenso para estos tiempos:

La juventud es la edad del crecimiento y del desarrollo, de la actividad y la viveza, de la imaginación y el ímpetu. Cuando no se ha cuidado del corazón y la mente en los años jóvenes, bien se puede temer que la ancianidad sea desolada y triste ... cada ser humano lleva en sí un hombre ideal, lo mismo que cada trozo de mármol contiene en bruto una estatua tan bella como la que el griego Praxiteles hizo del dios Apolo (Cuba. Ministerio de la Informática y las Comunicaciones, 2020). **La educación empieza con la vida, y no acaba sino con la muerte.** El cuerpo es siempre el mismo, y decae con la edad; la mente cambia sin cesar, y se enriquece y perfecciona con los años. Pero las cualidades esenciales del carácter, lo original y enérgico de cada hombre, se deja ver desde la infancia en un acto, en una idea, en una mirada.

En el mismo hombre suelen ir unidos un corazón pequeño y un talento grande. Pero todo hombre tiene el deber de cultivar su inteligencia, por respeto a sí propio y al mundo (Martí Pérez, 1935)

Sobra aquí cualquier comentario porque cada uno de los lectores en su mente pueden crear su propio texto ante este, de acuerdo con su entendimiento, sus experiencias, sus gustos, su forma de ver y enfrentar la vida y sus ansias de ayudar. Hoy cualquier ayuda, aunque resulte insignificante es grande si se involucra a la mejor manera de salvar vida.

Se reitera aquí lo dicho en el objetivo de este artículo que mediante la promoción de lectura acompañen conocimientos científicos, pero también textos de la cultura en general. Es por ello que después de exponer algunos conocimientos transmitidos en la mesa redonda se inserta el fragmento seleccionado para los lectores de Músico poeta y pintores de La Edad de Oro y a partir de este engranaje continuar, al tomarlo como partida, la ampliación cultural mediante la utilización de escritos literarios.

En el texto literario seleccionado de la Revista martiana La Edad de Oro: Músico, poetas y pintores se dice: cada ser humano lleva en sí un hombre ideal, lo mismo que cada trozo de mármol contiene en bruto una estatua tan bella como la que el griego Praxiteles hizo del dios Apolo.

Sirva de aclaración, pero también de incitación a la búsqueda y lectura: Praxiteles el escultor que se menciona en el fragmento expuesto en este trabajo tomado de Músicos, poetas y pintores es un griego del siglo IV a. C hizo la referida estatua al dios Apolo.

Para ampliar conocimientos sobre este asunto puede consultar la página referenciada y para los que se interroguen ¿De qué Apolo se habla en el texto?:

Apolo, según la mitología griega era hijo de Leto con Zeus, el Dios mayor, esposo de Hera. Cuando esta descubrió que Leto estaba embarazada, por problemas de celos, emitió órdenes bajo la prohibición que diera a luz en tierra firme, o el continente, o cualquier isla del mar. Comienza a deambular Leto para poder dar a luz a su hijo y encontró la isla flotante de Delos, que estaba rodeada de cisnes. Luego Zeus aseguró la isla al fondo del océano. Por lo que más tarde esta isla fue consagrada a Apolo.

Por la fecha en que nació Apolo las lunas nueva y llena estuvieron consagrados desde entonces los días de luna nueva y llena a él. Según la mitología griega fue el Dios Apolo el que dirigió la flecha de Paris hacia el talón de Aquiles, el lugar vulnerable de este semidiós, por venganza porque Aquiles había matado al hijo de Apolo con Hécula (Mingren, 2019).

En el mundo de la literatura *mitológica* Apolo representa **la armonía, el orden y la razón**. En el mundo del arte es representado como un hombre *joven*, imberbe y *guapo*

Toma en consideración los planteamientos realizados en este artículo en relación con el sentido de responsabilidad que necesita comprender el adolescente de estos tiempos, y reflexiona con sensatez ante el más famoso precepto de Apolo y que se recomienda: **“conócete a ti mismo”**.

Recomendación válida para el adolescente, niño en camino a la adolescencia y para sus padres.

En este artículo se seleccionó un fragmento de Músicos, poetas y pintores porque al mismo tiempo que está ayudando a que se fomenten valores en cuanto al hombre ideal necesario para estos tiempos, también se les está invitando a leer el texto que hace un bosquejo de personalidades del arte y para que amplíe aún más su cultura puede también consultar las referencias que aquí se hacen, alrededor de lo tratado.

Para quien lea este artículo en tiempo difíciles pueda, aunque sea mover los labios con una sonrisa. De todas formas, casi siempre surge la comicidad dentro de lo trágico se le sugiere la lectura de textos como:

Momento de risa

Lenguaje técnico

_Doctor, mi hija no se encuentra bien.

¿Dígame, su hija espata y excrementa?

_Bueno, mi hija es p..., pero no escarmienta.

Avances tecnológicos

Un amigo le dice a otro:

_Te llamo por la cortadura de céspeded.

_Ostia, pues su escucha es de p...madre.

(González Menéndez, 2015)

Mitología

Retomando el tema *mitológico* aquí tratado: la literatura conserva una oración a Apolo:

“¡Oh, Apolo! Te suplico que seas propicio a la paz, la larga vida y la salud de toda esta familia, y que seas igualmente propicio a la paz de mi hijo.”

CONCLUSIONES

Se termina el escrito de este trabajo con la oración dedicada a Apolo porque son tiempos de pedir ayuda por la paz, hacer desde un pequeño pedacito hasta el más grande por la salud de la familia, de los vecinos de las comunidades, países y por el mundo. En este trabajo de promoción lectora se facilitan explicaciones de carácter científico porque mediante la lectura es que se amplían capacidades para ofrecer refuerzos. Además, se exponen textos de carácter mitológico y hasta idealistas.

También algún momento de risa. El mundo de hoy y de todos los tiempos necesita de individuos que pongan en práctica la dialéctica, el movimiento de los hombres desde su interior hasta su exterior. La unidad dialéctica, que pone en función sus ideales unificados con las realidades que le circunda. Realismo e idealismo en busca de un mismo objetivo: Salvación mundial.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Cuba. Ministerio de la Informática y las Comunicaciones. (2020). EcuRed. Enciclopedia colaborativa en la red cubana. https://www.ecured.cu/P%C3%A1gina_Principal

González Menéndez, R. A. (2015) *El chiste como antídoto del estrés*. Científico-Técnica.

Martí Pérez, J. (1935). *Músicos, poetas y pintores. La edad de Oro*. Cultural S.A. Librería Cervantes.

Mingren, W. (2019). El dios griego Apolo y sus poderes místicos. <https://www.ancient-origins.es/mitos-leyendas-europa/dios-griego-apolo-005736>