

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES SOBRE EL CUIDADO ORAL EN INFANTES MENORES A TRES AÑOS

LEVEL OF KNOWLEDGE OF PARENTS ABOUT ORAL CARE IN INFANTS UNDER THREE YEARS OF AGE

Pamela Jeanneth Salinas Villacís¹

E-mail: pame_8989@hotmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6727-3180>

Heidy Elizabeth Hugo Toral¹

E-mail: oa.heidyeh76@uniandes.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6573-2339>

¹ Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Salinas Villacís, P. J., & Hugo Toral, H. E. (2021). Nivel de conocimiento de los padres sobre el cuidado oral en infantes menores a tres años. *Revista Conrado, 17(S2)*, 277-283.

RESUMEN

En los niños es indispensable realizar los controles odontológicos a temprana edad ya que con su crecimiento presentarán cambios físicos, en el cual se incluyen la erupción de los primeros órganos dentales temporales y su posterior recambio a los órganos dentales permanentes. En cada uno de los hogares los padres juegan un papel muy importante, ellos son los primeros en inculcar un buen ejemplo de salud a los niños. El fin de esta investigación es dar a conocer la importancia que tiene la educación bucal en los preescolares a través de la influencia o cargo de los padres y madres, demostrar que los niveles conocimientos de varias medidas de prevención pueden evitar enfermedades o alteraciones durante un ciclo crucial del desarrollo dentario que puedan progresar y afectar en su vida adulta. En esta investigación se determina que los padres de familia tienen un conocimiento bueno en los siguientes aspectos: en la cantidad de pasta utilizada para el cepillado, el cepillado dental se debe realizar tres veces al día y que el más importante es el cepillado de la noche. Se concluye que los padres y madres encuestados tienen un desconocimiento de la edad de erupción del primer molar permanente.

Palabras clave:

Órganos dentales, preescolares, padres de familia, higiene dental.

ABSTRACT

In children it is essential to carry out dental check-ups at an early age since with their growth they will present physical changes, which include the eruption of the first temporary dental organs and their subsequent replacement to the permanent dental organs. In each of the homes, parents play a very important role, they are the first to instill a good example of health in children. The purpose of this research is to publicize the importance of oral education in preschool children through the influence or charge of parents, to demonstrate that the levels of knowledge of various prevention measures can prevent diseases or alterations during a cycle crucial of dental development that can progress and affect in their adult life. In this research it is determined that parents have good knowledge in the following aspects: in the amount of paste used for brushing, tooth brushing should be done three times a day and that the most important is brushing at night. It is concluded that the parents surveyed have a lack of knowledge of the age of eruption of the first permanent molar.

Keywords:

Dental organs, preschoolers, parents, dental hygiene.

INTRODUCCIÓN

Hablar de salud bucal es de suma importancia para el bienestar completo de los individuos, la cual suele ser subestimada al referirse a solo los dientes y por tanto no se realizan las visitas odontológicas recurrentes necesarias, siendo afectados los grupos más vulnerables como niños (as) y adultos mayores, en el caso de los niños es indispensable realizar los controles odontológicos a temprana edad ya que con su crecimiento presentarán cambios físicos, en el cual se incluyen la erupción de los primeros órganos dentales temporales y su posterior recambio a los órganos dentales permanentes conjuntamente con su funcionalidad y desarrollo en boca.

Hoy en día existen varios medios que promocionan servicios de salud pública y de cierta manera concientizan a la población de la importancia de acudir a una revisión médica y odontológica, por ende los profesionales de salud oral tienen la obligación de proporcionar este derecho a las personas que acuden al mismo. Los centros de atención odontológica públicos y privados trabajan en un mismo sentido para implementar planes de educación y tratamientos bucodentales.

La odontología contemporánea a través de estudios ha ido implementando varios protocolos preventivos y restaurativos, uno de los fines de los profesionales de la salud es prevenir y precautelar el bienestar en las personas haciendo énfasis en la población infantil (Rengifo, 2016), (Soria-Hernández et al., 2008). La capacitación a los padres es importante ya que son los responsables de sus hijos quienes deben poner en práctica las recomendaciones dadas por el odontólogo (Medina-Solis et al., 2004).

De acuerdo a varios autores, la erupción dental es un mecanismo fisiológico normal que trata de la aparición del diente en la cavidad bucal, el cual se encuentra en el interior del maxilar o mandíbula que al continuar el desarrollo del individuo pasa por varios fenómenos hasta que llega a su posición funcional en boca (Romo Pinales et al., 2002). El periodo de erupción dentaria es incierta y varía de acuerdo a un rango de edades y depende de diversos factores que pueden atrasar o adelantar la erupción de las primeras piezas dentarias en la cavidad bucal (Bravo Pérez et al., 2007), (Vázquez et al., 2014), (Mar Cornelio et al., 2021).

En cada uno de los hogares los padres juegan un papel muy importante, ellos son los primeros en inculcar un buen ejemplo de salud a los niños, con el pasar de los años se han hecho varias investigaciones acerca del conocimiento que tienen los padres y la importancia de llevar a sus hijos a visitas regulares con el odontólogo para chequeos rutinarios, en el año 2005 según datos oficiales

realizados por la Encuesta de Salud Oral en España demostraron que a la edad de los 12 años existe un 53% de niños que están exentos de caries dental (Bravo Pérez et al., 2007), (Rossi-Fedele et al., 2013), (Arias et al., 2021).

Revisada la bibliografía en nuestro medio no existen estudios concretos para determinar el conocimiento básico y fundamental que deben tener todos los padres para juntamente con el odontólogo puedan sobrellevar exitosamente los procesos de recambio dental para obtener como resultado un correcto estado de las piezas dentales en lo funcional y estético evitando de esta manera un sin número de alteraciones y enfermedades consecuencia de la falta de atención dental oportuna (Victorio-Pérez et al., 2019), (Júnior et al., 2008).

El fin de esta investigación es dar a conocer la importancia que tiene la educación bucal en los niños a través de la influencia o cargo de los padres y madres, demostrar que los niveles conocimientos de varias medidas de prevención pueden evitar enfermedades o alteraciones durante un ciclo crucial del desarrollo dentario que puedan progresar y afectar en su vida adulta (Padilla Machaca et al., 2020), (Cornelio et al., 2019).

Hablar de educación dental es fundamental para un bienestar físico completo, ya que se debe inculcar a los niños desde una temprana edad a tener este tipo de cuidados, en el cual participan los padres que son los que ayudan, fomentan y motivan a sus hijos a un correcto manejo de la higiene bucal (Mattos-Vela et al., 2017), (Cupé-Araujo & García-Rupaya, 2015).

DESARROLLO

En la presente investigación se realizó un estudio transversal, descriptivo y analítico a través de la recolección de datos o información dada por los padres y/o madres del grupo Creciendo con Nuestros Hijos (CNH) de la parroquia Huachi Grande del cantón Ambato, de acuerdo al nivel de conocimiento que ellos tienen en el cuidado y prevención de la salud oral de los niños en etapa preescolar.

La recolección de datos se llevó a cabo en la plataforma de almacenamiento One Drive, las preguntas se hicieron llegar a los tutores de los niños, a través de un link de enlace enviado a sus correos personales o números de teléfono proporcionados por la tutora de los niños de este establecimiento, en el cual se lograba guardar automáticamente los resultados en una hoja de cálculo dada por la misma plataforma para su uso correspondiente.

Se elaboró una encuesta para determinar el nivel de conocimiento de los padres y madres de acuerdo a su edad, sexo y grado de instrucción educativa para determinar

qué influencia tienen los mismos en inculcar a sus hijos un buen cuidado y prevención de salud oral (Florentín & Toledo, 2018).

Los resultados obtenidos se valoraron de acuerdo a los aciertos de cada pregunta y se clasifican en: Muy Bueno (100% a 75% de respuestas correctas) Bueno (75% a 50% de respuestas correctas) Regular (50% a 25% de respuestas correctas) Malo (menor a 25% de respuestas correctas) de acuerdo a las respuestas en cada pregunta.

La población está conformada por padres y madres de familia del programa Creciendo con Nuestros Hijos (CNH), ubicado en la parroquia Huachi Grande de la ciudad de Ambato, Provincia de Tungurahua del periodo 2020 - 2021. Para la muestra se logró recolectar la encuesta de 33 padres de familia aleatoriamente, dando aviso a través de redes sociales, los cuales a través de la plataforma de One Drive pudieron ser archivadas, no se utilizó métodos de exclusión ya que todos tenían la probabilidad de responder a dicha encuesta. Los padres y madres fueron informados del fin de esta investigación por medio de un link de enlace para que puedan responder las preguntas de la encuesta y posteriormente la plataforma guardaba los resultados automáticamente de almacenamiento en mi correo personal.

Se formularon 13 preguntas para el desarrollo de la encuesta. Según la encuesta realizada se obtuvo los siguientes resultados:

La pregunta 1 consistió en determinar: ¿A qué edad piensa usted que se debe empezar con la limpieza dental de su hijo? La figura 1 muestra una representación de las respuestas.

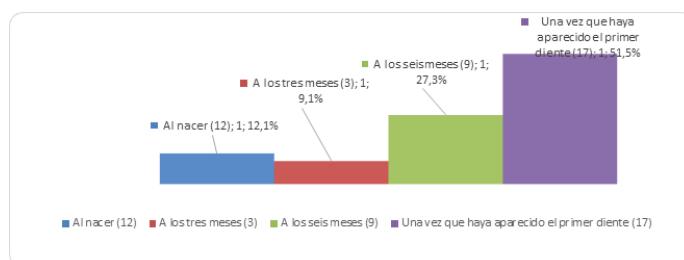


Figura 1. Inicio de la limpieza dental del niño. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

Únicamente el 12,1 % sabe que la edad adecuada para iniciar con la limpieza dental es al nacer determinando un conocimiento malo, la mayor parte de encuestados con un 51,5% tiene la creencia de que la limpieza dental debe iniciarse una vez que el primer diente haya aparecido en boca es decir que la mitad de los encuestados tiene una creencia errónea.

La pregunta 2 consistió en determinar: ¿Qué elementos ha utilizado usted para la limpieza dental de su hijo? La figura 2 muestra una representación de las respuestas.

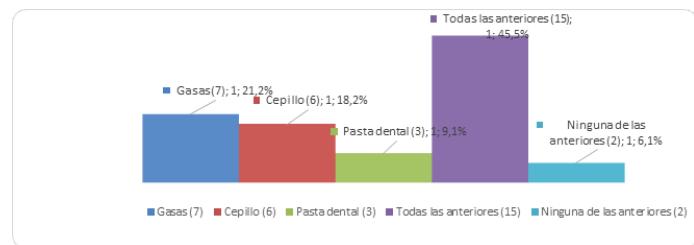


Figura 2. Elementos utilizados para la limpieza dental del niño. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 45,5% de los padres ha utilizado gasas, pasta dental y cepillo se destaca entonces que menos de la mitad de los padres de familia sabe realizar una limpieza dental adecuada a sus hijos y que su conocimiento es regular.

La pregunta 3 consistió en determinar: ¿Qué cantidad de pasta dental se debe usar en niños menores de 3 años? La figura 3 muestra una representación de las respuestas.

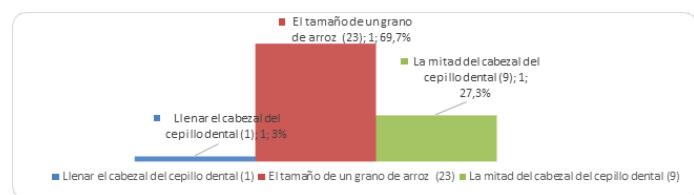


Figura 3. Cantidad de pasta dental usada en niños menores de 3 años. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 69,7% de los encuestados tiene un conocimiento bueno ya que conocen la cantidad de pasta dental adecuada que se debe usar para una correcta limpieza dental en sus hijos.

La pregunta 4 consistió en determinar: ¿Cuántas veces al día debe cepillarle los dientes a su hijo? La figura 4 muestra una representación de las respuestas.

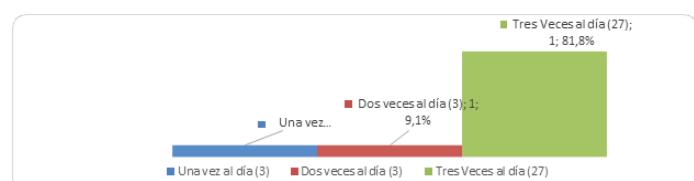


Figura 4. Frecuencia del cepillado en niños menores de 3 años. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

La gran mayoría de padres de familia representado con el 81,8% tienen un conocimiento muy bueno ya que saben que el cepillado dental se debe realizar tres veces al día, aunque existe un porcentaje considerable que no conoce esta información.

La pregunta 5 consistió en determinar: ¿Cuál de los siguientes horarios es el más importante para la limpieza dental de su hijo? La figura 5 muestra una representación de las respuestas.



Figura 5. Importancia concedida a los horarios de cepillado del niño. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 69,7% de padres sabe que el cepillado dental más importante es el que se realiza en la noche por lo que se evidencia un conocimiento bueno.

La pregunta 6 consistió en determinar: ¿Cada qué tiempo se debe cambiar el cepillo dental? La figura 6 muestra una representación de las respuestas.

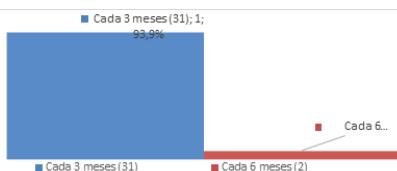


Figura 6. Frecuencia de cambio del cepillo dental. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 93,9% que representa la gran mayoría de padres de familia sabe que el cepillo dental se debe cambiar cada tres meses notando un conocimiento muy bueno al respecto. La pregunta 7 consistió en determinar: ¿Cuándo debe llevar a su hijo a la primera consulta odontológica? La figura 7 muestra una representación de las respuestas.

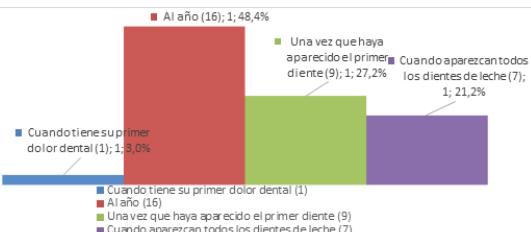


Figura 7. Momento para llevar al niño a la primera consulta odontológica. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 27,2% de padres de familia tiene un conocimiento regular ya que solo 9 encuestados sabes que la primera consulta odontológica se debe realizar una vez que haya aparecido el primer diente, la mayor parte de padres de

familia opinan que la primera consulta se debe realizar al año de edad notando una falta de conocimiento.

La pregunta 8 consistió en determinar: ¿Cada qué tiempo debe llevar a su niño a la consulta odontológica? La figura 8 muestra una representación de las respuestas.

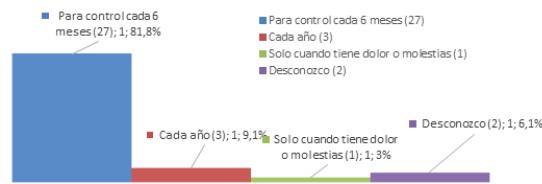


Figura 8. Frecuencia para llevar al niño a la consulta odontológica. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

El 81,8% de encuestados tiene un conocimiento muy bueno ya que saben que los controles odontológicos se deben realizar cada 6 meses para preservar la salud oral de sus hijos.

La pregunta 9 consistió en determinar: ¿Por qué es importante que se mantengan los dientes de leche en la boca de su hijo? La figura 9 muestra una representación de las respuestas.

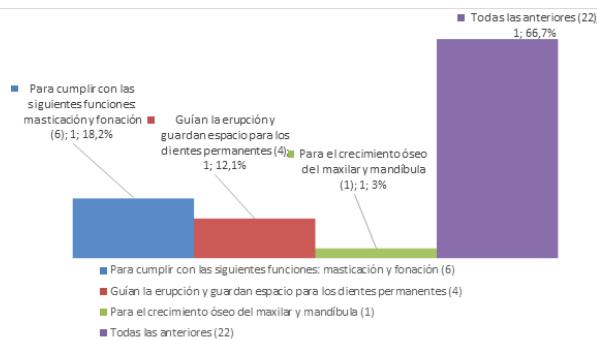


Figura 9. Importancia de que se mantengan los dientes de leche en la boca del niño. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH "Huachi Grande"

Interpretación de resultados: El 66,7% de encuestados tiene un conocimiento bueno de la importancia de mantener los dientes deciduos en boca ya que cumplen funciones como la masticación y fonación guían la erupción de los permanentes y estimulan el crecimiento óseo.

La pregunta 10 consistió en determinar: ¿A qué edad erupciona la primera muela definitiva? La figura 10 muestra una representación de las respuestas.

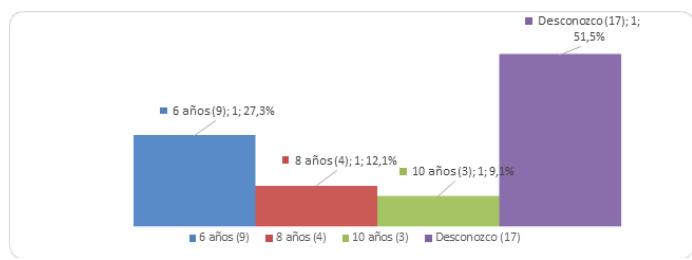


Figura 10. Opinión sobre la edad en que erupciona la primera muela definitiva. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH “Huachi Grande”

El 51,5% que representa a la mitad de los encuestados desconoce la edad de erupción del primer órgano definitivo, y el solamente el 27,3% de los padres tienen un conocimiento regular de la erupción dental la cual inicia a los seis años de edad.

La pregunta 11 consistió en determinar si se conoce: ¿Qué es la caries dental? La figura 11 muestra una representación de las respuestas.

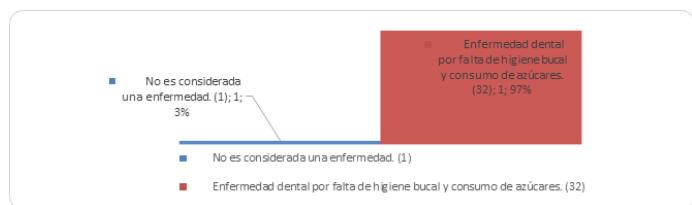


Figura 11. Conocimiento sobre la caries dental. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH “Huachi Grande”

El 97% de los encuestados sabe que la caries es una enfermedad dental producida por la falta de higiene y el consumo de azúcares es decir que tienen un conocimiento muy bueno.

La pregunta 12 consistió en determinar si se conoce: ¿Qué es la placa bacteriana? La figura 12 muestra una representación de las respuestas.

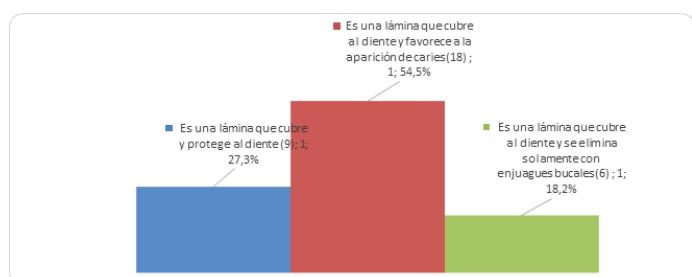


Figura 12. Conocimiento sobre la placa bacteriana. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH “Huachi Grande”

El 54,5% de los encuestados sabe que la placa bacteriana favorece la aparición de caries es decir que tienen un conocimiento bueno, mientras que el 35,5% tiene un concepto erróneo de placa bacteriana.

La pregunta 13 consistió en determinar si se conoce: ¿Su hijo tiene caries? La figura 13 muestra una representación de las respuestas.

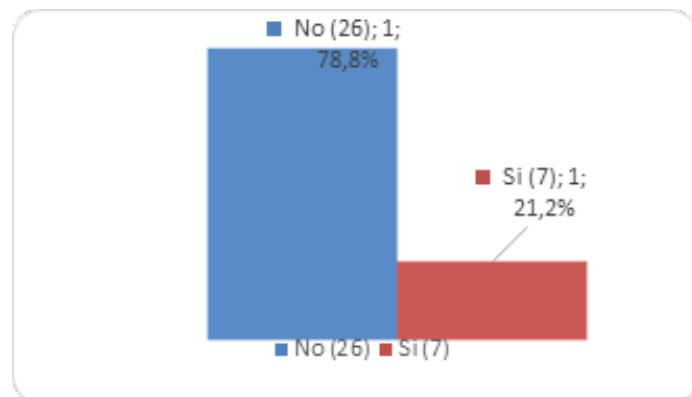


Figura 13. Hijos de encuestados que presentan caries. Fuente: Padres de Familia del grupo CNH “Huachi Grande”

Un porcentaje de 78,8 considerado como muy bueno de los padres consideran que sus hijos no tienen caries, mientras que el 21,2% afirman que sus hijos tienen caries.

Discusión

En la ciudad de Madrid se procedió hacer una encuesta con 50 niños de la Unidad Educativa de “Los Almendros”, del Ayuntamiento de Rivas de Vaciamadrid, los resultados fueron que el 78% de personas participantes tenían conocimientos básicos de la caries dental y cómo prevenirla a su vez el 60% visitaba al odontólogo sólo cuando había un dolor o molestia dental (Bosch Robaina R, 2012, p. 7). En esta investigación a su vez se determina que el 97% de los padres conoce que es la caries dental y el 81,8% sabe que las consultas odontológicas se deben realizar cada 6 meses.

En el año 2015 Cupé Araujo y García Rupaya desarrollaron y analizaron un estudio en cuatro instituciones educativas a nivel público ubicado en el Distrito de Lima Metropolitana, donde comprobaron el nivel de conocimientos de 312 padres y/o madres de familia, dando como resultados finales un conocimiento bueno sobre educación bucal la cual imparten a sus hijos (Victorio-Pérez et al., 2019, p. 9). En esta investigación también se determina que los padres de familia tienen un conocimiento bueno en los siguientes aspectos: en la cantidad de pasta utilizada para el cepillado, el cepillado dental se

debe realizar tres veces al día y que el más importante es el cepillado de la noche.

En el año 2017, Mattos, Carrasco y Valdivia realizaron un estudio sobre la prevalencia y severidad de caries dental e higiene bucal en adolescentes en grupos infantiles ubicados en la ciudad de Lima, Perú, en el cual concluyeron que el conocimiento de educación bucal es mala y la existencia de gran presencia de lesiones bucodentales como caries dental en las edades de 1 a 4 años fue 36,8% y en los grupos 5 a 17 años, considerando ambas denticiones, fue 67,7%, 56,6% y 82,4% el resultado de esta investigación fue que existe una falta de campañas de motivación y recursos para prevenir estas lesiones (Antonio & Giuliana, 2017). En esta investigación se determina que el 78,8% de los padres del grupo CNH consideran que sus hijos no tienen caries dental.

Una de las investigaciones más recientes elaborada por Victorio Pérez Jhoana, Mormontoy Laurel Wilfredo, Díaz Pizán María Elena en enero del 2019, en una institución educativa en el distrito de Ventanilla uno de los cantones de Callao en el Perú, evaluaron los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres o cuidadores sobre salud bucal, obteniendo resultados regulares ya que la población utilizada para la investigación demostró niveles básicos de conocimientos de higiene bucal y también avalando la falta de motivación por parte de las autoridades de la salud con campañas o medio de prevención y también por la cantidad de hijos que hay por cada una de estas familias, por la cual existe un descuido en la higiene y las visitas odontológicas rutinarias.

A su vez en esta investigación se pone en evidencia que el conocimiento de los padres respecto a los elementos utilizados para la limpieza dental, la erupción del primer órgano dental definitivo y cuando realizar la primera consulta odontológica es regular.

CONCLUSIONES

El conocimiento de los padres de familia del grupo CNH Huachi Grande tiene un conocimiento regular acerca de los elementos necesarios para una correcta higiene dental desde el momento de nacimiento de su hijo, desconociendo el uso y la importancia que tienen las gasas, pasta dental y cepillo para evitar enfermedades orales y pérdidas prematuras de dientes deciduos, manteniéndolos hasta su periodo de cambio normal.

Los padres y madres encuestados tienen un desconocimiento de la edad de erupción del primer molar permanente, por lo cual muchos padres de familia pasan por alto al confundirlo con un órgano dental temporal y no tomar las medidas minuciosas de higiene oral, siendo uno

de los más afectados y susceptibles a caries dental, sin saber que es el órgano dental fundamental para su oclusión y crecimiento maxilo-mandibular.

Los padres de familia tienen muy buenos conocimientos del periodo de tiempo de cambio de cepillo dental, así como el tiempo adecuado para las consultas odontológicas de control están conscientes de que el cepillado más importante es el de la noche y gracias a estos conocimientos el 78,8% de los padres manifiestan que sus hijos no tienen caries.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antonio, M. V. M., & Giuliana, C. L. M. B. y. V. P. S. (2017). Prevalencia y severidad de caries dental e higiene bucal en niños y adolescentes de aldeas infantiles, Lima, Perú. *Odontoestomatología*, 19(30).
- Arias, E. B. N., Nuñez, B. M. G., Fernández, L. N., & Pupo, J. M. R. (2021). CRISP-DM y K-means neutrosófica en el análisis de factores de riesgo de pérdida de audición en niños. *Revista Asociación Latinoamericana de Ciencias Neutrosóficas*, 16, 73-81.
- Bosch Robaina R, R. A. M., García Hoyos F. (2012). Conocimientos sobre salud bucodental y evaluación de higiene oral antes y después de una intervención educativa en niños de 9 a 10 años. *Avances en odontoestomatología*, 28(1).
- Bravo Pérez, M., Llodra Calvo, J. C., Cortés Martinicorena, F., & Casals Peidró, E. (2007). Encuesta de salud oral de preescolares en España 2007. *RCOE*, 12(3), 143-168.
- Cornelio, O. M., Ching, I. S., & Gulín, J. (2019). Algoritmo para determinar y eliminar nodos neutrales en Mapa Cognitivo Neutrosófico. *Neutrosophics Computing and Machine Learning*, 23.
- Cupé-Araujo, A. C., & García-Rupaya, C. R. (2015). Conocimientos de los padres sobre la salud bucal de niños preescolares: desarrollo y validación de un instrumento. *Revista Estomatológica Herediana*, 25(2), 112-121.
- Florentín, M. M. C., & Toledo, N. L. J. (2018). Nivel de conocimiento sobre el manejo de emergencias médicas de los alumnos del quinto y sexto año de la Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma del Paraguay Pierre Fauchard. Asunción, Paraguay. *Revista Nacional de Odontología*, 14(26).

- Victorio-Pérez, J., Mormontoy-Laurel, W., & Díaz-Pizán, M. E. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas de padres/cuidadores sobre salud bucal en el distrito de Ventanilla. *Revista Estomatológica Herediana*, 29(1), 70-79.
- Júnior, A. C. F., Antenucci, R. M. F., Almeida, E. O. d., Rocha, E. P., & Silva, E. M. M. d. (2008). El sistema masticatorio y las alteraciones funcionales consecuentes a la pérdida dentaria. *Acta odontológica venezolana*, 46(3), 375-380.
- Mar Cornelio, O., Gulín González, J., Bron Fonseca, B., & Garcés Espinosa, J. V. (2021). Sistema de apoyo al diagnóstico médico de COVID-19 mediante mapa cognitivo difuso. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46, e2459.
- Mattos-Vela, M. A., Carrasco-Loyola, M. B., & Valdivia-Pacheco, S. G. (2017). Prevalencia y severidad de caries dental e higiene bucal en niños y adolescentes de aldeas infantiles, Lima, Perú. *Odontoestomatología*, 19(30), 99-106.
- Medina-Solis, C. E., Maupomé, G., Ávila-Burgos, L., Casanova-Rosado, J. F., Vallejos-Sánchez, A. A., & Segovia-Villanueva, A. (2004). Utilización de servicios odontológicos de salud por niños menores de cinco años con seguridad social. *Revista Mexicana de Pediatría*, 71(5), 222-228.
- Padilla Machaca, P. M., Cárdenas Ramírez, B. E., & Cabrera Cabrejos, M. C. (2020). Impacto del COVID-19 en las enfermedades hepáticas y la salud pública en el Perú. *Revista de Gastroenterología del Perú*, 40(2), 162-172.
- Rengifo, A. C. (2016). La promoción de la salud general y la salud oral: una estrategia conjunta. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 9(2), 193-202.
- Romo Pinales, R., Pérez Rivera, S. T., de Jesús Herrera, M. I., Hernández Zavala, M. S., Bribiesca García, M. E., & Rubio Cisneros, J. (2002). Cronología de erupción dental en población escolar. *Vertientes. Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 5(1-2).
- Rossi-Fedele, G., Albaladejo, A., & Montero, J. (2013). Influencia del patrón de visitas al dentista, punto clave en el modelo de mínima intervención (MITP), en el estadodental y la salud oral relacionada con la calidad de vida. *Journal of Minimum Intervention in Dentistry*, 6(5), 55-61.
- Soria-Hernández, M. A., Molina, N., & Rodríguez, R. (2008). Hábitos de higiene bucal y su influencia sobre la frecuencia de caries dental. *Acta Pediátrica de México*, 29(1), 21-24.
- Vázquez, J. M., Ayala, J. J. R., Pruneda, J. F. M., Gómez, C. J. D. J., Fernández, M. Á. F., & Godoy, A. S. G. (2014). Frecuencia de caries dental en escolares de la primaria Rufino Tamayo de la delegación Iztapalapa del ciclo escolar 2013-2014. *Vertientes Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 17(1), 17-21.