

# 16

## PREVALENCIA EN EL CUIDADO DENTAL E HIGIENE DE LOS ESTUDIANTES EN TIEMPO DE CUARENTENA

### PREVALENCE IN DENTAL CARE AND HYGIENE OF STUDENTS IN QUARANTINE TIME

Gabriela Liseth Vaca Altamirano <sup>1</sup>

E-mail: [ua.gabrielavaca@uniandes.edu.ec](mailto:ua.gabrielavaca@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4707-7147>

Darwin Josue Cubi Masaquiza <sup>1</sup>

E-mail: [oa.darwinjcm05@uniandes.edu.ec](mailto:oa.darwinjcm05@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7538-1643>

Paola Andrea Mena Silva <sup>1</sup>

E-mail: [dir.odontologia@uniandes.edu.ec](mailto:dir.odontologia@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9242-0296>

<sup>1</sup>Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador.

#### Cita sugerida (APA, séptima edición)

Vaca Altamirano, G. L., Cubi Masaquiza, D. J., & Mena Silva, P. A. (2022). Prevalencia en el cuidado dental e higiene de los estudiantes en tiempo de cuarentena. *Revista Conrado*, 18(S2), 146-151.

#### RESUMEN

La pandemia por el COVID-19 provocó que el mundo entero entre a la etapa de aislamiento y confinamiento por un largo periodo, y a su vez trajo consecuencias importantes, una de ellas afectó la salud bucal ya que era un riesgo de contagio asistir a un consultorio dental, y la mala higiene aumento el índice de caries dentales. El objetivo de este artículo es recalcar la importancia de los cuidados e higiene para prevenir las caries dentales en estudiantes de nivel cero a tercer nivel durante el periodo de cuarentena de la carrera de odontología de UNIANDES. Se realizó encuesta a los estudiantes de primero a tercer semestre, y se demostró que las visitas al odontólogo fueron de 40% en hombres y el 60% en mujeres y que mayoría de los estudiantes en ambos sexos asistieron al odontólogo en tiempos de COVID por lo tanto, en el confinamiento las cifras de caries en la población que se estudió son bajas con esto nos damos cuenta la buena higiene bucal.

#### Palabras clave:

Contagio, caries, higiene dental

#### ABSTRACT

The COVID 19 pandemic caused the whole world to enter the stage of isolation and confinement for a long period, and in turn brought important consequences, one of them affected oral health since it was a risk of contagion to attend a dental office, and poor hygiene increased the rate of dental caries. The objective of this article is to emphasize the importance of care and hygiene to prevent dental caries in students from level zero to level three during the quarantine period of the dental career of UNIANDES. A survey was made of students from the first to the third semester, and it was shown that visits to the dentist were 40% in men and 60% in women and that the majority of students of both sexes attended the dentist during the COVID period; therefore, in the confinement period the caries figures in the population studied were low, which shows good oral hygiene.

#### Keywords:

Contagion, caries, dental hygiene

## INTRODUCCIÓN

La caries dental es considerada como una enfermedad relevante en la historia bucal a nivel mundial esto debido a una mala alimentación y limpieza dental (Sotomayor, et al., 2021). En abril del 2020, la pandemia del COVID-19 causo más de un millón de contagios y 54 600 muertes a nivel mundial. El contagio del SARS-CoV-2 es rápido y su transmisión se da a través de gotas de saliva (Sacsquispe-Contreras, 2020). Estudios demuestran que en este tiempo de confinamiento las caries dentales han tenido una relación con la dieta, la mala limpieza dental y otros factores (Hidalgo-Gato. et al., 2007).

En tiempos de pandemia los odontólogos han tomado medidas preventivas de bioseguridad en el consultorio odontológico, a fin de asegurar la salud de sus pacientes, sin embargo, el COVID- 19 puede transmitirse a través del contacto indirecto con instrumentos contaminados y/o superficies por lo que es una situación de alto riesgo entre los pacientes y profesionales odontólogos ya que se encuentran expuestos, además dada la falta de atención odontológica, la higiene dental ha disminuido y las caries han aumentado, por lo que el área odontológica hoy más que nunca busca preservar la seguridad del paciente a través de la prevención y el tratamiento de las enfermedades dentales. (Sigua-Rodríguez et al, 2020)

En los últimos años han aparecido estudios sobre la calidad de vida de jóvenes donde ha sido vinculada con la salud, específicamente en el ámbito odontológico en donde se observa que se debe dar importancia al factor dietético en la etiología de la caries dental, a favor de la promoción de una higiene dental y aporte de flúor adecuados González, González, & González (2013).

La prevención de la caries dental se logra con una adecuada actuación, sobre todos los factores que contribuyen a su formación, pero es necesario insistir en el cambio de actitud de la población con respecto al consumo de alimentos y el mantenimiento de una correcta higiene bucal, por lo que se debe motivar a la población a vivir más y mejor y promover una dieta saludable desde edades tempranas.

Por lo que, en este proyecto evaluaremos la caries dental como un indicador de salud bucal en los estudiantes de primero a tercer semestre de la Carrera de Odontología UNIANDÉS, identificando además si la cuarentena, higiene bucal y la alimentación han sido factores que han promovido o no a la presencia de caries dental. Consideramos que dentro del estudio la principal limitación radica en la población, por lo que este estudio debería ser tomado como referencia para ampliar la misma y así determinar si la tendencia de los resultados se mantiene, y a su vez debería ser realizada en jóvenes que no sean de la carrera

de odontología ya que este podría ser un sesgo para los resultados obtenidos. (Macazana, et al., 2022)

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional descriptivo, cualitativo, y transversal siendo las variables del estudio la caries dental, la higiene oral, las visitas al odontólogo en el periodo de cuarentena durante la pandemia y la alimentación.

Se usó una encuesta conformada por preguntas cerradas previamente validadas a fin de determinar las variables antes mencionadas.

La población que participó en el presente estudio estuvo formada por los estudiantes de primer a tercer semestre de la carrera de odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes Uniandes siendo una población general de 255 estudiantes encuestados, ya que se consideraron criterios de inclusión y exclusión la muestra final fue de 242 estudiantes y 13 fueron excluidos ya que no aceptaron el consentimiento informado.

### Criterios de inclusión

- Estudiantes de primero a tercer semestre de la Carrera de Odontología de UNIANDÉS
- Desear ser parte del estudio, al aceptar el consentimiento informado.
- Presentar caries dental según el último diagnóstico realizado por su Odontólogo

### Criterios de exclusión

- Estudiantes que no pertenecen a primero, segundo o tercer semestre de la Carrera de Odontología de UNIANDÉS
- No desear ser parte del estudio, al no aceptar el consentimiento informado.
- No presentar caries dental

Para iniciar con la investigación se diseñó una encuesta en la plataforma de Google Forms la misma que consta de 11 preguntas cerradas de opción múltiple, para la generación de la encuesta, se tomaron como referencia varios estudios previamente realizados de los cuales se tomaron preguntas validadas, de esta manera, del estudio "Hábitos de Higiene Oral en Estudiantes de Odontología de la Universidad de Chile" (Espinoza, et al., 2010) y "Encuesta Epidemiológica de salud oral. Comunidad Valenciana" (Almerich-Silla, 2006) fueron tomadas 10 preguntas de mayor relevancia que cumplan con los requerimientos necesarios para responder a los objetivos de la investigación como "identificar si la

población estudiada presenta o no una correcta higiene bucal”; además, de la encuesta de “Conocimientos de los padres sobre la salud bucal de niños preescolares: desarrollo y validación de un instrumento” (Cupé-Araujo & García-Rupaya, 2015) ayudo a recabar información para dar respuesta a otro de los objetivos que es “Identificar la frecuencia con la que los estudiantes se cepillan los dientes”; finalmente la pregunta 7 fue tomada de la encuesta “Protocolo de Teleodontología para Asistencia al Paciente en el Manejo de Urgencia Dental. Cuarentena COVID-19 (SARS-CoV-2). Categorización Remota de Urgencia Dental y Asistencia (C.R.U.D.A.)” (Meza-Palma & Rosales-Salas, 2020) la misma que ayudara a concluir el objetivo “Conocer el nivel de caries y la alimentación en tiempos de pandemia de la población estudiada”.

Una vez realizada la encuesta los datos fueron tabulados usando herramientas de Microsoft excel, a fin de analizar cada una de las preguntas planteadas, obteniendo la frecuencia y porcentajes que nos permitirá realizar una comparación entre los grupos evaluados para concluir el estudio.

RESULTADOS

Tabla 1. Resultados de la frecuencia y porcentaje del estudio “Prevalencia de caries dentales y la higiene oral en tiempo de cuarentena en los estudiantes de nivelación hasta tercero de la carrera de odontología”

| Muestra usada. 242         | Frecuencia | Porcentaje (%) |
|----------------------------|------------|----------------|
| Sexo                       |            |                |
| Masculino                  | 98         | 40             |
| Femenino                   | 144        | 60             |
| Edad                       |            |                |
| 17 años                    | 2          | 1              |
| 18 años                    | 40         | 17             |
| 19 años                    | 72         | 30             |
| 20 años                    | 63         | 26             |
| 21 años                    | 35         | 15             |
| 22 años                    | 15         | 6              |
| 23 años                    | 8          | 3              |
| 24 años                    | 3          | 1              |
| 27 años                    | 1          | 1              |
| 28 años                    | 1          | 0              |
| 31 años                    | 1          | 0              |
| 40 años                    | 1          | 0              |
| Semestre que está cursando |            |                |
| Primer semestre            | 84         | 35             |
| Segundo semestre           | 80         | 33             |
| Tercer semestre            | 78         | 32             |

|                                                                     |     |    |
|---------------------------------------------------------------------|-----|----|
| ¿Cuándo fue por última vez al dentista?                             |     |    |
| Hace menos de 6 meses                                               | 146 | 60 |
| Más de seis meses, pero menos de un año                             | 75  | 31 |
| Más de un año                                                       | 19  | 8  |
| Nunca he ido                                                        | 2   | 1  |
| El hecho de ir al dentista ¿Le resulta?                             |     |    |
| Agradable                                                           | 175 | 72 |
| Desagradable                                                        | 11  | 5  |
| Indiferente                                                         | 29  | 12 |
| No se                                                               | 27  | 11 |
| ¿Según el diagnostico de su odontólogo que tipo de caries presenta? |     |    |
| Alta severidad                                                      | 5   | 2  |
| Moderna severidad                                                   | 65  | 27 |
| Muy alta severidad                                                  | 5   | 2  |
| Muy baja severidad                                                  | 167 | 69 |
| ¿Ha ido al odontólogo en tiempos de COVID?                          |     |    |
| Si                                                                  | 175 | 72 |
| No                                                                  | 67  | 28 |
| ¿Cuántas veces al día cepilla sus dientes?                          |     |    |
| Una vez al día                                                      | 9   | 4  |
| Dos veces al día                                                    | 86  | 36 |
| Tres veces al día o mas                                             | 134 | 55 |
| Ocasionalmente, no todos los días                                   | 12  | 5  |
| Nunca                                                               | 1   | 0  |
| ¿Cuántas veces al día utiliza enjuague bucal?                       |     |    |
| Ocasionalmente, no todos los días                                   | 71  | 29 |
| Nunca                                                               | 30  | 13 |
| Una vez al día                                                      | 53  | 22 |
| Dos veces al día                                                    | 46  | 19 |
| Tres veces al día o mas                                             | 42  | 17 |
| ¿Sabe para qué sirve el flúor?                                      |     |    |
| Para proteger el diente                                             | 201 | 83 |
| Para refrescar el aliento                                           | 6   | 2  |
| Para tener los dientes más blancos                                  | 14  | 6  |
| No se                                                               | 21  | 9  |
| ¿Cree que comer entre las comidas es bueno para la salud bucal?     |     |    |
| Si                                                                  | 77  | 32 |
| No                                                                  | 97  | 40 |
| No se                                                               | 68  | 28 |

En la tabla 1 se evidencian los resultados de los 242 participantes de la investigación titulada “Prevalencia de caries dentales y la higiene oral en tiempo de cuarentena en los estudiantes de primero hasta tercero de la carrera de odontología”; considerando que la población fue de 255 estudiantes y la muestra usada de 242 se obtuvo una participación del 95% de los estudiantes y un 5% de estudiantes que no aceptaron en participar en el presente estudio sus datos fueron excluidos.

Los resultados alcanzados indican que el género femenino tiene mayor predominio con un 60% que el género masculino en los semestres encuestados, de los cuales 84 estudiantes que son el 35% de los encuestados pertenecen al primer semestre seguidos de los estudiantes de segundo semestre con un porcentaje del 33%.

Con relación a la edad de las personas encuestadas, se aprecia que las edades comprendidas entre 17-22 años poseen un porcentaje del 95%, siendo la población mayoritaria. En segundo lugar, se ubica con el 5% el grupo de estudiantes con edades que oscilan entre los 23-40 años.

En cuanto a las visitas al odontólogo a lo largo del periodo de pandemia se observa cómo un 60% de los estudiantes encuestados visitaron al dentista hace menos de 6 meses, quedando las demás opciones con un rango del 40% lo que nos induce a pensar que probablemente este porcentaje no está preocupado por su bienestar y salud dental.

Los datos del estudio también revelan que el 72% de los encuestados opina que el hecho de ir al dentista le resulta agradable, mientras que el 12% indica que le resulta indiferente, un 5% piensa que visitar al dentista le resulta algo desagradable, y un 11% que no sabe lo cual hace notar una vez más cierto desinterés en su salud bucal.

En cuanto a la presencia de caries dental, un porcentaje del 69% de estudiantes indican la presencia de caries de muy baja severidad, en cambio el 27% indica presentar caries de moderada severidad., y un 4% de los encuestados, indica tener caries de muy alta y alta severidad, este resultado por tanto concuerda con los anteriores ya que se puede inferir que ya que su asistencia al odontólogo es consciente y oportuna la mayor parte de la población presenta caries de muy baja severidad.

En cuanto a la higiene bucal, se determina que en cuanto al cepillado dental el 55% de los encuestados se cepilla los dientes 3 veces al día o más y el 36% se cepilla sus dientes dos veces al día. Teniendo así una baja limpieza dental con un porcentaje del 9% de los encuestados que dice haberse cepillado ocasionalmente, una vez al día o

nunca, lo que a su vez se correlaciona con el uso de enjuague bucal donde el 36% de los encuestados usa el mismo de dos a tres veces por día lo que es comparable con el cepillado dental; sin embargo, en este punto un dato importante indica que el 29% de los encuestados utiliza el enjuague bucal ocasionalmente, lo que indicaría que para los encuestados no es importante el uso del enjuague bucal.

Continuando con la higiene oral, se determina que existe un número bajo de estudiantes que desconocen la función del flúor con un porcentaje del 17%, ya que se evidencia que el 83% de los estudiantes comprende que el flúor sirve para proteger el diente.

Finalmente, se logró evidenciar que un 40% de los estudiantes saben que comer entre comidas no es bueno para su salud, y 32% considera que es bueno, mientras que el 28% indica que no tiene conocimiento sobre el tema.

## DISCUSIÓN

(Dho, 2018) menciona que ir a consulta odontológica en los últimos 12 meses podría contribuir a prevenir la caries dental, lo que indica que los individuos que asisten a consultas odontológicas con mayor frecuencia lo hacen para realizarse prevención de caries dental. Nuestro estudio corrobora dicha información ya que el 60% asegura a ver visitado en los últimos 6 meses al odontólogo, de tal manera que en los resultados se puede evidenciar que los estudiantes prefieren asistir a controles preventivos.

Por otro lado, menciona en su estudio que los pacientes que asisten al odontólogo se sienten tranquilos y les agrada asistir a la consulta, lo que ratifica los resultados encontrados en nuestra investigación, que el 72% de alumnos manifiesta una satisfacción agradable con la atención del profesional. Sin embargo, (Ferreira-Gaona et al, 2018), menciona que, la visita es desagradable por el hecho que tuvieron eventos traumáticos en algún momento de la vida del paciente relacionados con la consulta dental.

Un estudio realizado indica que el 75.79% de pacientes que asisten a Consulta Odontológica dicen tener caries de alta severidad, opuesto a los datos presentados en el presente estudio, puesto a que se presenta un porcentaje del 69% con estudiantes que tienen caries de baja severidad, además (Seguén, et al., 2010) en los datos obtenidos de la encuesta de epidemiología de las caries en adolescentes de un consultorio odontológico afirma que el 73.9% de la población afirma tener caries de baja severidad, y de esta manera corrobora con la información obtenida.

Según, (Aguilar & Benavídes, 2020) menciona que a la consulta odontológica acuden pacientes nuevos o de seguimiento con procesos odontológicos, tomando medidas estrictas de bioseguridad personal manteniendo la información de los riesgos. En nuestro estudio se pudo evidenciar que alrededor del 72% de los estudiantes manifestó que, Si acudieron al odontólogo en tiempos de cuarentena acatando toda prevención de bioseguridad, se puede concluir que existe la necesidad de acudir al odontólogo para darse el seguimiento en los procesos odontológicos.

La respetuosa salud bucal en la adolescencia debe desarrollarse para proporcionar al adolescente una mejor calidad de vida, no solo en etapas de adolescencia, sino para el resto de su vida. En la encuesta realizada por el Departamento de Odontología Infantil y Social de la Facultad de Odontología de Araçatuba. Universidad Estadual Paulista–UNESP, Brasil, determinó que el 68.4% de sus encuestados tiene un cepillado adecuado de tres veces al día (Saliba-Garbin et al, 2009), de tal modo los resultados favorecen a nuestra investigación, dado que el 55% de los encuestados expresa que el cepillado correcto es tres veces al día o más.

Por otra parte, (Arrieta-Vargas, et al., 2019) hace referencia a la información que tiene sobre utilización del enjuague bucal, en su estudio menciona que el 62.8% de los encuestados utiliza correctamente el enjuague bucal, opuesto a los datos encontrados a la presente investigación con un porcentaje del 71% manifiesta que usa el enjuague ocasionalmente, no todos los días. Por lo tanto, se considera que existe un deficiente conocimiento sobre los beneficios del uso de enjuague bucal, por lo que capacitaciones sobre el uso del enjuague bucal serían podrían ayudar al estudiante a conocer sus beneficios.

La fluorosis es una condición que surge del consumo excesivo de flúor, no es una carencia, aunque se relaciona nutricionalmente con la condición de los dientes y los huesos. El consumo adecuado, flúor en el agua, la crema dental aplicada sobre los dientes hace que el esmalte dental sea más resistente y menos vulnerable a la caries (Hidalgo-Gato et al, 2007). En un estudio realizado por la Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Coahuila obtuvo que sus estudiantes tenían conocimiento moderado sobre los usos del flúor en la cavidad bucal (Estrada & Llodra, 2019), relacionándose este resultado con los resultados de este estudio donde el 83% de encuestados de primero a tercer semestre de la carrera de odontología tienen conocimientos sobre la fluorosis.

Finalmente, la caries dental y la enfermedad periodontal se encuentran en estrecha relación con el horario de la

dieta, ya que la ingesta de alimentos ricos en carbohidratos, que por su bajo costo y accesibilidad son incorporados a la dieta, tardan más tiempo en ser eliminados de la superficie del diente y por lo tanto hay mayor desmineralización, aumentando aún más el riesgo de caries (Kohli, Poletto, L., & Pezzotto, 2007). Según el estudio realizado mencionan que el 80 % de los encuestados consumen a cualquier hora golosinas y alimentos dulces, así como también, (Sotomayor, et al., 2021) mencionan en su estudio que la encuesta global de salud escolar del Paraguay del año 2017 verificó que el 60,1% de los adolescentes del país ingiere alimentos una o más veces al día de forma habitual; información opuesta a los datos encontrados en la presente investigación, puesto que se manifiesta que el 40% conoce que alimentarse fuera de los horarios es malo para la salud bucal.

La información recabada en esta investigación podría ser debido al hecho que, al ser estudiantes de la carrera de Odontología, incluso a pesar de que se encuentran en los primeros semestres ya presentan conocimientos básicos sobre salud bucal lo que ha conllevado a obtener los resultados de esta investigación.

## CONCLUSIÓN

De acuerdo con el estudio realizado, los datos obtenidos demostraron que los estudiantes de la carrera de odontología de primer a tercer semestre de la Universidad Regional Autónoma de los Andes “UNIANDÉS” de sexo masculino y femenino con una edad promedio de 17 a 40 años visitaron al dentista en los últimos 6 meses y también en tiempos de cuarentena por COVID-19; además, se piensa que debido a que poseen conocimientos de salud bucal y una buena higiene oral, han presentado muy baja severidad de caries; finalmente se conoce que consumir alimentos entre comidas, aumenta la posibilidad de presentar caries dental, en este estudio se evidencia que algunas estudiantes saben sobre este antecedente, lo que a su vez afirma que el conocimiento de los estudiantes de la carrera de Odontología son el factor principal para los datos obtenidos; sin embargo, consideramos necesario que esta investigación sea replicada en una población ajena a la Carrera de odontología de UNIANDÉS.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aguilar, M. & Benavides, V. (2020). Actitud ante la COVID-19 en la práctica dental rutinaria. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 24(3), 1-10. <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2020/rcm203s.pdf>

- Almerich-Silla, J. M. (2006). Encuesta sobre hábitos higiénicos orales en la población adolescente de la Comunidad Valenciana (2004). *RCOE*, 11(2), 195-201. [https://scielo.isciii.es/pdf/rcoe/v11n2/195\\_201.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/rcoe/v11n2/195_201.pdf)
- Arrieta-Vargas, L., Paredes-Solís, S., Flores-Moreno, M., Romero-Castro, N., & Andersson, N. (2019). Prevalencia de caries y factores asociados: estudio transversal en estudiantes de preparatoria de Chilpancingo, Guerrero, México. *Revista odontológica mexicana*, 23(1), 31-41. <http://www.scielo.org.mx/pdf/rom/v23n1/1870-199X-rom-23-01-31.pdf>
- Cupé-Araujo, A. & García-Rupaya, C. (2015). Conocimientos de los padres sobre la salud bucal de niños preescolares: desarrollo y validación de un instrumento. *Revista Estomatológica Herediana*, 25(2), 112-121. <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v25n2/a04v25n2.pdf>
- Dho, M. S. (2018). Factores asociados a la utilización de servicios de salud odontológicos. *Ciencia E Saúde Coletiva*, 23(2), 509-518.
- Espinoza, I., Muñoz, C., Lara, M., & Uribe, J. (2010). Hábitos de higiene oral en estudiantes de odontología de la Universidad de Chile. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 3(1), 11-18. <https://www.scielo.cl/pdf/piro/v3n1/art02.pdf>
- Estrada, C. & Llodra, J. (2019). Fluorosis dental en una muestra de adolescentes del estado de Coahuila, México. *Acta universitaria*, 29(1), 1-9. <http://www.scielo.org.mx/pdf/au/v29/2007-9621-au-29-e1992.pdf>
- Ferreira-Gaona, M., Díaz-Reissner, C., Pérez-Bejarano, N., Cueto-González, N., Leggio-González, G., Cardozo-Lovera, L., Jiménez-Ariste, G., González-Zarza, A., Matiauda-Lazzeri, C., Ovelar-Benítez, E., & Aguilera-Peralta, Z. (2018). Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. *Ciencias de la salud*, 16(3), 478-487. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6729107.pdf>
- González, Á., González, B., & González, E. (2013). Salud dental: relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. *Nutrición hospitalaria*, 28(4), 64-71.
- Hidalgo-Gato, I., Duque de Estrada Riverón, J., Mayor Hernández, F., & Zamora Díaz, J. D. (2007). Fluorosis dental: no solo un problema estético. *Revista Cubana de Estomatología*, 44(4), 143-150.
- Kohli, A., Poletto, L., & Pezzotto, S. (2007). Hábitos alimentarios y experiencia de caries en adultos jóvenes en Rosario, Argentina. *Archivos latinoamericanos de nutrición*, 57(4), 381-386. [http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0004-06222007000400011&script=sci\\_art-text](http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0004-06222007000400011&script=sci_art-text)
- Macazana, D., Rodríguez, C., Collazos, E., Pastor, J., & Castañeda, J. (2022). Evaluación auténtica y autonomía estudiantil. *Universidad y Sociedad*, 14(S2), 185-193. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2780>
- Meza-Palma, L. & Rosales-Salas, J. (2020). Protocolo de Teleodontología para Asistencia al Paciente en el Manejo de Urgencia Dental. Cuarentena COVID-19 (SARS-CoV-2). Categorización Remota de Urgencia Dental y Asistencia (CRUDA). *International journal of odontostomatology*, 14(4), 529-537. <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v14n4/0718-381X-ijodontos-14-04-529.pdf>
- Sacsaquispe-Contreras, S. (2020). Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19): Consejos para el odontólogo. *Revista Estomatológica Herediana*, 30(1), 5-6. <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v30n1/1019-4355-reh-30-01-5.pdf>
- Saliba-Garbin, C., Ispier-Garbin, A., Moreira-Arcieri, R., Saliba, N., & Gonçalves, P. (2009). La salud bucal en la percepción del adolescente. *Revista de Salud Pública*, 11(2), 268-277. <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/v11n2/v11n2a11.pdf>
- Seguén, J., Arpizar, R., Chávez, Z., López, B., & Coureaux, L. (2010). Epidemiología de la caries en adolescentes de un consultorio odontológico venezolano. *Medisan*, 14(1), 42-48. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v14n1/san08110.pdf>
- Sigua-Rodríguez, E., Bernal-Pérez, J., Lanata-Flores, A., Sánchez-Romero, C., Rodríguez-Chessa, J., Haidar, Z., & Iwaki-Filho, L. (2020). COVID-19 y la Odontología: una Revisión de las Recomendaciones y Perspectivas para Latinoamérica. *International journal of odontostomatology*, 14(3), 299-309. <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v14n3/0718-381X-ijodontos-14-03-299.pdf>
- Sotomayor, R., Matiauda, A., Ferreira, A., & Canese, A. (2021). Dieta, higiene bucal y riesgo de caries dental en niños escolares de Concepción, durante el confinamiento por COVID-19. *Pediatría (Asunción)*, 48(1), 65-72. <http://scielo.iics.una.py/pdf/ped/v48n1/1683-9803-ped-48-01-65.pdf>