

# 25

## PROCEDIMIENTOS METODOLÓGICOS PARA LA EVALUACIÓN DE LAS CONSECUENCIAS DE SALUD DESPUÉS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN ADULTOS JÓVENES, BARRIO LA ESPERANZA

### METHODOLOGICAL PROCEDURES FOR THE EVALUATION OF THE CONSEQUENCES OF HEALTH AFTER THE PANDEMIC FOR COVID-19 IN YOUNG ADULTS, NEIGHBORHOOD THE ESPERANZA

Olga Mireya Alonzo Pico<sup>1</sup>

E-mail: [ut.olgaalonzo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.olgaalonzo@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8535-884X>

Zuly Rivel Nazate Chuga<sup>1</sup>

E-mail: [ut.zulynazate@uniandes.edu.ec](mailto:ut.zulynazate@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6108-4365>

Vanesa Daniela Andrango Nazamues<sup>1</sup>

E-mail: [et.vanesadan19@uniandes.edu.ec](mailto:et.vanesadan19@uniandes.edu.ec)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5283-6403>

<sup>1</sup>Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Sede Tulcán. Ecuador

#### Cita sugerida (APA, séptima edición)

Alonzo Pico, O. L., Nazate Chuga, Z. R. & Andrango Nazamues, V. D. (2022). Procedimientos metodológicos para la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por COVID-19 en adultos jóvenes, Barrio la Esperanza. *Revista Conrado*, 18(S4), 221-226.

#### RESUMEN

El estudio de la salud humana es siempre importante y novedoso, pues esta condición es la que mantiene al ser con vida. Es por ello que durante la pandemia de Covid 19 se estuvo durante un tiempo prolongado, lo cual genera que la inactividad física asociado a las secuelas que habitualmente deja la pandemia. Se requiere de profundizar en un grupo jóvenes la presencia de algunos síntomas. Es por ello por lo que la presente investigación tiene como objetivo: elaborar un conjunto de procedimientos metodológicos para la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, Barrio La Esperanza. Durante la investigación se utilizaron métodos y técnicas de nivel teórico, empíricos y estadísticos matemáticas. Luego de aplicada la propuesta se observaron que existían un grupo de alteraciones cardiovasculares, respiratorias y del sistema nervioso central y en menor medida del sistema osteomioarticular. Estos resultados dejan abiertas nuevas líneas de investigación.

#### Palabras clave:

Procedimientos metodológicos, alteraciones, sistemas del organismo humano, adulto joven

#### ABSTRACT

The study of the human health is always important and novel, because this condition is the one that maintains the being with life. It is for it that during the pandemic of Covid 19 you were during a lingering time, that which generates that the physical inactivity associated to the sequels that habitually leaves the pandemic. It is required of deepening in a group youths the presence of some symptoms. It is for it that the present investigation has as objective: to elaborate a group of methodological procedures for the evaluation of the consequences of health after the pandemic for covid-19 in young adults, Neighborhood the Esperanza. During the investigation methods were used and technical of level theoretical, empiric and statistical mathematics. After having applied the proposal, they were observed that they existed a group of cardiovascular, breathing alterations and of the central nervous system and in smaller measure of the system osteomioarticular. These results leave open new investigation lines.

#### Keywords:

Methodological procedures, alterations, systems of the human organism, young adult

## INTRODUCCIÓN

La Agenda de Transformación de la Matriz Productiva Buen Vivir se encuentra administrada por la Secretaría Técnica del Sistema Nacional Descentralizado de Planificación Participativa (2016), establece que el estado democrático y la construcción del poder popular; auspiciará la igualdad, la cohesión y la inclusión; objetivos que deben articular con los avances del desarrollo productivo con el social para lograr mejorar la calidad de vida de la población.

El proyecto de investigación aportó para mejorar los estilos de vida de las personas, basándose en los derechos sin importar su género, son primordiales para diferenciar las desigualdades y asegurar una buena y calidad de vida y un buen goce de salud para todas las personas, radicar la pobreza y disminuir las desigualdades. Las prioridades de salud global emergentes garantizando el derecho a la salud gracias a la promoción de hábitos saludable, con la pandemia por covid-19, se requiere mejorar las condiciones de salud para mejorar su calidad de vida.

La Agenda Zonal de desarrollo se basa en seguir los lineamientos del Plan Nacional de Desarrollo Toda Una Vida de la Zona 1 en la cual está incluido Tulcán. “La mayor inversión ha sido la mejora de la estructura y ampliación de cobertura de los servicios de salud; aunque persiste la brecha entre las áreas urbanas y rurales, debido a que existe un déficit de profesionales en la Zona” p-12. Aspectos citados por Coronado, et al. (2019).

El proyecto se relacionó con la salud que fue afectada por la pandemia por covid-19 en la cual por motivos de hacinamiento se obligó a las personas a tomar debidas medidas de protección para prevenir más propagación de infectados en la cual ha existió varios problemas que afectaron la salud tanto en pacientes como en el personal de enfermería con la cual fue necesario realizar actividades de intervención para el afrontamiento en pandemia por covid-19.

El Plan Provincial de Desarrollo se hace constar el Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia del Carchi, según describen Méndez, Tarupí & Pozo (2021), quienes plantean que “Teniendo la obligación de construir el desarrollo social, económico, productivo, vialidad, riego, fomentado el empleo, vivienda, seguridad y participación ciudadana, mediante una planificación estratégica integral que garantice el progreso, riqueza sustentable de la población Carchense” p-6.

En dicha planificación de desarrollo provincial el gobierno autónomo descentralizado del Carchi debe garantizar el buen vivir, lo que permite establecer que la problemática

de este proyecto de investigación debe ser atendido por las Autoridades para ser atendidos y satisfacer a la población, así mismo ayudar fomentando empleos para poder reactivar el desarrollo socioeconómico ya que se ha mirado afectado por lo que hoy en día se está pasando por los problemas de salud en pandemia por covid-19.

Plan de Desarrollo del Cantón, según comenta Lozano, (2020) “La infraestructura de salud en el Cantón Tulcán está constituida por Hospitales, Centro y Sub-Centros de Salud, estatales y particulares, que en su mayoría se concentran en la ciudad de Tulcán, generando una alta dependencia con relación a los demás centros Poblados. En los sectores y parroquias rurales, por lo general hay Sub-C, pero carentes del personal, equipos adecuados y medicinas” p-23.

En concordancia con lo antes mencionado, se realiza un diagnóstico recurrente en un grupo de adultos jóvenes del Barrio La Esperanza de Tulcán. Donde se aplicaron métodos y técnicas como la encuesta y la revisión de documentos. Lo cual permitió identificar las siguientes insuficiencias que lastran esta temática, las mismas se resumen en:

- Pobre niveles de evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19
- Se carecen de herramientas metodológicas que permitan la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19

Sobre los argumentos antes planteados se presenta el siguiente problema de investigación: ¿cómo contribuir a la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, Barrio La Esperanza en Tulcán, ¿Ecuador?

El objetivo general de la investigación se orienta hacia: elaborar un conjunto de procedimientos metodológicos para la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, Barrio La Esperanza en Tulcán, Ecuador.

Identificando como objetivos específicos los siguientes:

1. Identificar los fundamentos teóricos y metodológicos que sustentan la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes.
2. Determinar la estructura y contenido de conjunto de procedimientos metodológicos para la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, Barrio La Esperanza en Tulcán, Ecuador.
3. Valorar los resultados obtenidos luego de la aplicación del conjunto de procedimientos metodológicos

para la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, Barrio La Esperanza en Tulcán, Ecuador.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación no experimental de tipo transversal y descriptiva. Donde se realiza un análisis de los métodos de investigación en un único momento, tal y como ilustra la figura 1. La investigación, además, sigue los postulados de la investigación mixta, como plantean autores (Len, 2011; Leyva et al., 2013; Palacios, et al., 2021; Suganthi & Jeyaraman, 2021; Ramírez, et al., 2022). Quienes coinciden que estos enfoques investigativos toman elementos del paradigma cuantitativo y cualitativo. Aspectos que fueron tenidos en cuenta para la realización de la investigación.



**Figura 1.** Representación gráfica de la lógica seguida para el diseño transversal utilizado.

### Población y muestra

Para la investigación se seleccionaron 80 adultos jóvenes, Barrio La Esperanza. Los cuales fueron seleccionados de manera aleatoria, utilizando el procedimiento de tómbola. De ellos 28 son del sexo femenino y 52 del masculino. Con una edad promedio de 21,6 años.

Todos

### Técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de la información

Para la investigación se utilizaron un grupo de métodos y técnicas tanto de orden teórico, como empírico y matemático estadístico. A continuación, se realiza una breve explicación de su aplicación en la investigación.

### Del orden teórico

**Analítico sintético:** con el objetivo de interpretar la información obtenida y determinar la propuesta procedimientos metodológicos y la elaboración del informe mediante el procesamiento de la información, tanto teórica como empírica, para caracterizar la temática investigada y determinar los fundamentos teóricos - metodológicos.

Inductivo deductivo: posibilitó hacer inferencias y generalizaciones sobre la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, así como sus elementos particulares en el contexto local estudiado.

### De orden empírico

Encuesta: para conocer la información que poseen los adultos jóvenes, Barrio La Esperanza sobre las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19.

Revisión de documentos: se analizaron las historias clínicas de los pacientes que forman parte de la muestra. Esto se realizó con el fin de identificar el problema científico en los primeros momentos de la investigación.

### Nivel estadístico matemático

Para el procesamiento, análisis e interpretación de la información recopilada se utiliza como método la estadística descriptiva, pues el mismo permite determinar valores porcentuales, construir gráficos y distribuciones de frecuencias.

Representación gráfica del conjunto del conjunto de procedimientos metodológicos

Para la elaboración del conjunto de procedimientos metodológicos elaborados, se tuvo en cuenta la lógica presentada por Ramírez, (2014). Donde se ilustra el procedimiento a utilizar y la acción que contribuye a la implementación del mismo. Esta lógica se siguió durante todo el proceso investigativo.

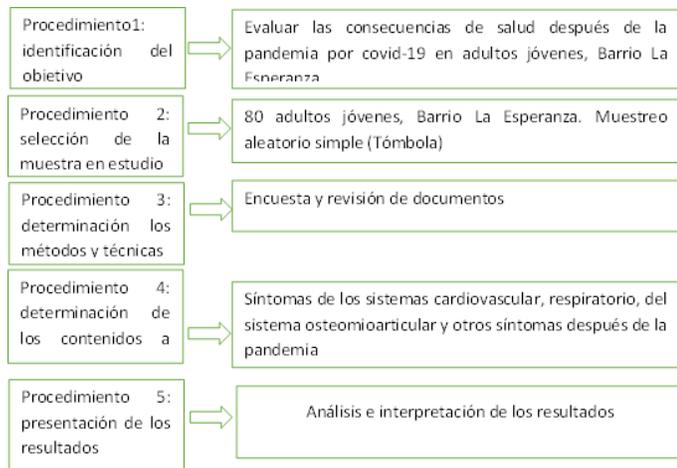


Figura 2. Representación esquemática del conjunto de procedimientos elaborados

### RESULTADOS

En este apartado se presentan los resultados obtenidos en la investigación, los cuales se muestran según la encuesta aplicada a los jóvenes que formaron parte de la investigación. Cuyos resultados se presentan a continuación.

**Pregunta 1.** Presenta después de la pandemia algún síntoma cardiovascular

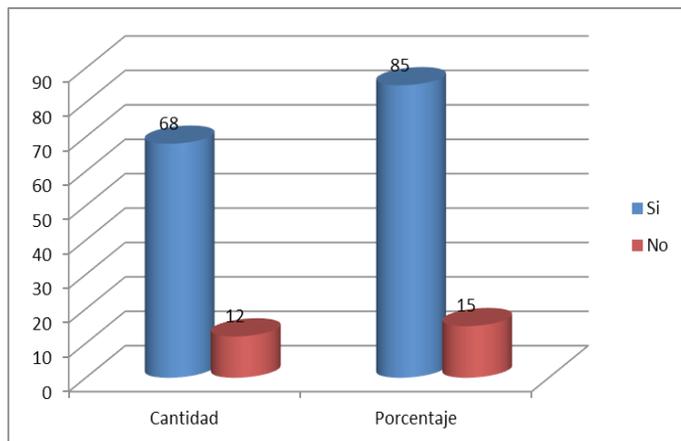


Figura 3 Resultados de la pregunta 1 de la encuesta aplicada

Al analizar los resultados que aparecen en el gráfico 1 se observa que solo 12 adultos jóvenes para un 15% de la muestra estudiada no ha experimentado ningún síntoma cardiovascular. Sin embargo, la mayoría de los integrantes de la muestra estudiada 68 para un 85% manifestó si haber experimentado algunos. Dentro de estos es de resaltar que el mayor incremento fue de personas con hipertensión arterial alta, es decir hipertensos.

**Pregunta 2.** Presenta algún síntoma respiratorio después de la pandemia

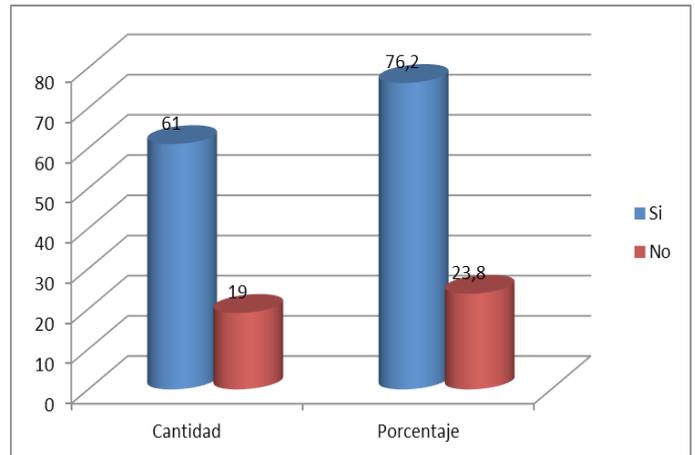


Figura 4. Resultados de la pregunta 2 de la encuesta aplicada

Los resultados de la pregunta 2 de la encuesta aplicada a los jóvenes investigados, se observa en el gráfico 2 que la mayoría de los integrantes de la muestra (61 para un 76,2%), han experimentado algún síndrome respiratorio. Sobresalen las frecuentes influencias, disnea, disminución del tiempo de apnea entre otros. Mientras que una minoría de 19 jóvenes para un 23,8% refirió no haber tenido ningún síntoma de alteraciones respiratorias.

**Pregunta 3.** Presenta después de la pandemia alguna alteración del sistema osteomioarticular

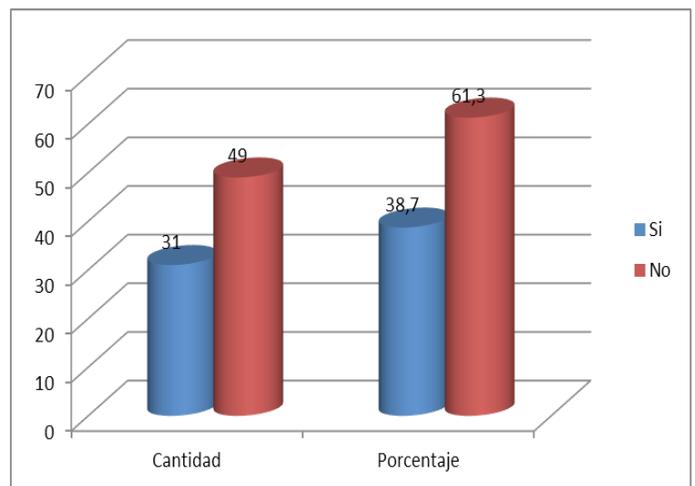


Figura 5. Resultados de la pregunta 3 de la encuesta aplicada

En el gráfico 3 representa a los resultados obtenidos en la pregunta de la encuesta de igual número. Donde se evidencia que 31 jóvenes para un 38,7% si presentó alguna

alteración del sistema osteomioarticular. Donde sobresalen dolores musculares dorsales, en los riñones y en las articulaciones de las manos fundamentalmente. Mientras que la mayoría de los implicados en el estudio refirieron no haber presentado. Tal y como muestran los resultados mostrados en esta pregunta se ha observado que las alteraciones osteomioarticular son las menos recurrentes en jóvenes después de la pandemia de Covid 19.

**Pregunta 4.** Poseen algunos otros síntomas después de la pandemia

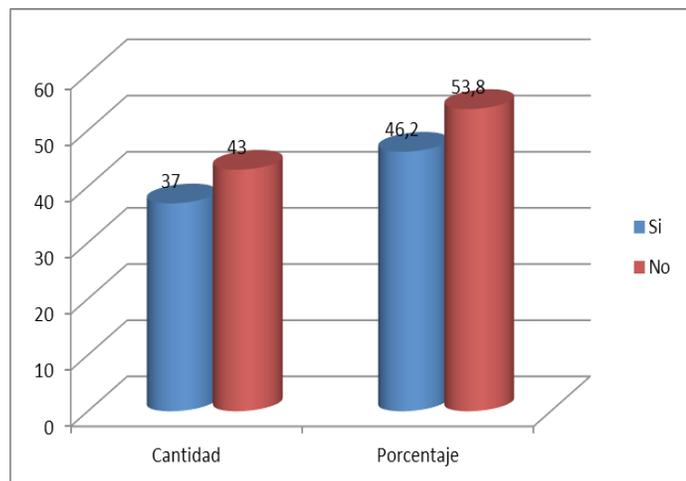


Figura 6. Resultados de la pregunta 4 de la encuesta aplicada

Los resultados del gráfico 4 pertenecen a la pregunta de igual número de la encuesta. Tal y como se observa existen 37 jóvenes para un 46,2% de la muestra en estudio que presentaron algún otro síntoma. Al conversar con los encunados refirieron que presentaron alteraciones del sistema nervioso central, en particular la memoria. Pues olvidaban algunas cosas y presentaron alteraciones en el sueño. Mientras que el resto de los jóvenes investigados 43 para un 53,8% refirieron no haber presentado ningún otro síntoma.

**DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS**

En esta parte de la discusión debemos anotar que, en estudios de otros autores como Lozano, (2020) en su estudio Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China; quien manifiesta que:

Las personas menores de 18 años presentaron menos distrés psicológico con un CPDI scores de (SD)=14,83 (13,41). Dos factores de protección pueden explicar el bajo nivel de distrés psicológico en los menores de 18 años: una relativa baja morbilidad en este grupo etáreo y

una limitada exposición a la epidemia debido a la cuarentena en casa. Estos resultados, aunque fueron una base importante para la presente investigación, su mayor diferencia radica en que esta sólo se centra en variables del sistema nervioso central y sus funciones froto ejecutivo y no estudia otros sistemas del organismo humano.

Las personas entre los 18-30 años y mayores de 60 años presentaron un alto distrés psicológico, con un CPDI scores de (SD)=27,76 (15,69) y un CPDI scores (SD)=27,49 (24,22) respectivamente. La población entre los 18-30 años tiene acceso a la información en las redes sociales y ello puede gatillar el estrés. Debido a que las cifras más altas de mortalidad ocurren en la población adulta mayor es comprensible que éste sea el grupo etáreo con mayor impacto psicológico.

Durante esta investigación se observó la creciente preocupación de la población por estar expuestos al virus en el transporte público, la preocupación por los retrasos en los horarios del trabajo y la preocupación por la privación de sus ingresos económicos pueden explicar los niveles de estrés. Los niveles de estrés psicológico pueden estar influenciados también por la disponibilidad y acceso a los servicios de salud, a la eficiencia del sistema de salud y a las medidas de prevención y control adoptadas por el gobierno contra la situación epidémica.

Por otra parte, Maguiña, Gastelo, Tequen, (2020) realizan un análisis de los principales aspectos que genera y coronavirus y deja claro en su estudio la posibilidad de queden secuelas en diferentes poblaciones. Esta investigación, aunque fue el soporte teórico principal de este estudio, a mayor diferencia es que en el nuestro ya se concreta el análisis de algunas de las posibles secuelas que deja asociado la Covid 19 en adultos jóvenes.

Por otra parte, Dreser, (2021), esta investigadora se centra en el análisis de Retos y avances en la vacunación contra el COVID-19 en Latinoamérica y el Caribe. Donde aboga por que este proceso se realice con la mayor rapidez, pues esta enfermedad deja secuelas importantes. Es ahí el punto en común que presente con este estudio. Sin embargo, no explicita cuales son los sistemas que pueden ser afectados. En nuestro estudio se identifican algunos de estos lo cual es una vía que permite seguir profundizando en esta temática.

**CONCLUSIONES**

Los fundamentos teóricos sistematizados en la investigación hacen evidente la necesidad de profundizar la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes, lo cual

demuestra la carencia de procedimientos que expliciten la forma de realizar dicho proceso.

Los procedimientos metodológicos elaborados permiten una adecuada articulación entre sus componentes y presentan un carácter flexible, lo cual genera una nueva forma de aplicar la evaluación de las consecuencias de salud después de la pandemia por covid-19 en adultos jóvenes.

Los resultados obtenidos luego de la aplicación del conjunto de procedimientos metodológicos hacen evidente que en los adultos jóvenes investigados presentan alteraciones en el sistema cardiovascular, respiratorio y nervioso centros. Con menor frecuencia en el sistema osteomioarticular.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Coronado R, Cañarejo I, Najera M, Suárez M, Tipaz G, Rubio R, et al. (2019). *Agenda Zonal de Desarrollo. [Internet]. Ibarra, Ecuador*. Senplades. <https://www.planificacion.gob.ec/wp->
- Dresler A (2021) Retos y avances en la vacunación contra el COVID-19 en Latinoamérica y el Caribe. *Universidad Rev. Ind. Santander*, 53(e101), 15-21
- Len Barton, (2011) La investigación en la educación inclusiva y la difusión de la investigación sobre discapacidad". *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 25(1), 63-76
- Leyva-Vázquez, M., Pérez-Teruel, K., Febles-Estrada, C. A., & Gulín-González, C. J. (2013). Causal knowledge representation techniques: A case study in medical informatics. *Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud*, 24(1), 73-83.
- Lozano A. (2020) Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*, 83 (7), 1-51
- Maguiña V, Gastelo R, Tequen A. (2020) El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Rev Med Hered*, 31(2), 1-17
- Méndez F, Tarupí J, Pozo P. (2021) *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial Cantón Tulcán*. Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Tulcán; 2015. <http://app.sni.gob.ec>
- Palacios, Estupiñán, J Ricardo, Iyo Alexis Cruz Piza, y España ME (2021) Phenomenological Hermeneutical Method and Neutrosophic Cognitive Maps in the Causal Analysis of Transgressions against the Homeless». *Neutrosophic Sets and Systems* 44, 147-56.
- Ramírez D (2014). *La masificación del Ajedrez en las comunidades urbanas*. (Tesis de doctorado). Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo".
- Ramírez G, DM, Gordo G, YM, Cevallos L. J. & Palacios F. G. (2022) Social sports Competition Scoring System Design Using Single Value Neutrosophic Environment. *International Journal of Neutrosophic Science (IJNS)*, 19(01), 389-402.
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo (2016). *Agenda de transformación de la Matriz Productiva en Ecuador (2016)*. Senplades. [https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/01/matriz\\_productiva\\_WEBtodo.pdf](https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/01/matriz_productiva_WEBtodo.pdf)
- Suganthi. M, Jeyaraman. M. (2021) A Generalized Neutrosophic Metric Space and Coupled Coincidence Point Results. *Neutrosophic sets and systems*, 42, 253–269.