

36

CARACTERIZACIÓN DE LA SEXUALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS CÍRCULOS DE ABUELOS DE PALMIRA NORTE Y SUR

CHARACTERIZATION OF OLDER ADULT SEXUALITY OF THE DAY CARE CENTERS FOR GRANDPARENTS IN NORTH AND SOUTH PALMIRA

Lic. Raisa Emilia Alpízar González¹

E-mail: ralpizar@ucf.edu.cu

MSc. Ana Yipsy López Melian¹

E-mail: aylopez@ucf.edu.cu

MSc. Reinaldo Rodríguez Chong²

E-mail: rrodriguez@ucf.edu.cu

¹Centro Universitario Municipal Palmira. Cienfuegos. Cuba.

²Universidad de Cienfuegos. Cuba.

Cita sugerida (APA, sexta edición)

Alpízar González, R. E., López Melian Ana Y., & Rodríguez Chong R. (2017). Caracterización de la sexualidad de los adultos mayores de los Círculos de Abuelos de Palmira Norte y Sur. *Revista Conrado*, 13(58), 228-234. Recuperado de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>

RESUMEN

La presente investigación se encamina a caracterizar la sexualidad del Adulto Mayor de los Círculos de Abuelos de Palmira Norte y Sur, identificando los principales prejuicios, factores biopsicosociales y espacios en la familia y comunidad. Fue realizada desde septiembre de 2010 a febrero de 2011 con una muestra de 80 personas mayores de 60 años y 74 familiares de estos que cumplieron los criterios de inclusión requeridos. Se utilizó la metodología cuantitativa, recurriendo a métodos como la encuesta, la entrevista y otros utilizados en este tipo de estudios, los resultados obtenidos describen los prejuicios y factores biopsicosociales que repercuten negativamente en la sexualidad de los adultos mayores. También se reconocen como insuficientes los espacios para el desarrollo de una sexualidad plena y responsable en la Tercera Edad, tanto en la familia como en la comunidad.

Palabras clave:

Adulto mayor, sexualidad, factores biopsicosociales, prejuicios, círculos de abuelos.

ABSTRACT

The present research aims at characterizing older adult sexuality of the day care centers for grandparents in north and south Palmira, identifying the main prejudices, biopsychosocial factors and spaces in the family and community. It was carried out from September 2010 to February 2011 with a sample of 80 people older than 60 years and 74 family members who met the inclusion criteria required. The quantitative method was used, with methods such as the survey, the interview and others used in this type of studies, the results obtained describe the biopsychosocial prejudices and factors that negatively affect the elderly sexuality. It also recognizes as insufficient the spaces for the development of a full and responsible sexuality in the Third Age, both in the family and in the community.

Keywords:

Major adult, sexuality, biopsychosocial factors, prejudices, grandparents' circles.

INTRODUCCIÓN

Envejecer es un privilegio que actualmente disfrutan millones de personas en todo el planeta, particularmente en los países desarrollados, con el crecimiento económico y los avances tecnológicos es previsible que en un futuro cercano, los mayores gocen de mejor salud y mayor capacidad para participar y contribuir más a la sociedad (Geroinfo, 2003). Planteado el envejecimiento como un proceso de transformación progresivo e irreversible, debe considerarse tanto un acontecimiento individual como un fenómeno colectivo de repercusión biopsicosocial, que involucra a toda la población por su vinculación con el desarrollo socioeconómico de un país. Es el resultado de una serie de cambios morfológicos, psicológicos, funcionales y bioquímicos que origina el paso del tiempo sobre los seres vivos (Díaz Alfonso, 2008).

En la América Latina y el Caribe este fenómeno se caracteriza por su rapidez, si en 1950 sólo el 5.4% de la población tenía 60 años o más, en el año 2002 se estimó un 8 %, mientras que para el 2025 se estiman cifras de un 12.8% de la población en este grupo y para el 2050 alrededor del 22%. Por lo que en un siglo el porcentaje de adultos mayores se cuadruplicará para esta área geográfica. El comportamiento del envejecimiento en Cuba se halla en correspondencia con el de los países desarrollados y constituye una de las implicaciones demográficas y sociales más importantes derivadas del descenso de la fecundidad, la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida. (González Heredia G, 2008). El envejecimiento como fenómeno universal es por tanto, un tema importante en nuestra sociedad.

La provincia de Cienfuegos no está exenta de estos cambios y como consecuencia de este fenómeno poblacional, actualmente poco más de 60 mil 700 cienfuegueros, que representan el 15,3% de la población total de la provincia, están catalogados como Adultos Mayores, cifra que tiende a aumentar dada la disminución de la tasa de natalidad y disponer de mejores condiciones de vida. En el municipio de Palmira se aprecia igual problemática y hoy exhibe un significativo incremento en su población de adultos mayores, con una población total de 33425 habitantes, 6108 son ancianos representando el 13,5% de su población total (ONE 2010).

Como parte de la política del estado, el Lineamiento General 144 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. Capítulo VI de Política Social. demanda hoy “Brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de envejecimiento de la población”, promoviendo un sinnúmero de acciones a

favor del estudio y la atención a este grupo poblacional, destinadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de quienes alcanzan esta etapa.

En este contexto es importante desde la psicología abordar la sexualidad en la tercera edad con un enfoque biopsicosocial, eliminando estereotipos culturales y prejuicios y aportando información sobre la sexualidad en esta etapa que posibilite la adaptación a los cambios que se producen y las nuevas dinámicas de la existencia (Cayo Ríos, 2003).

La sexualidad en el Adulto Mayor, es un tema en el que aún persisten actitudes anticuadas similares a las que existían en siglos anteriores, que tienden al rechazo, la burla, o ignorar la existencia de sexualidad en las personas mayores. Esta actitud sustenta dos vertientes de explicación: en primer lugar, la incorrecta asociación establecida históricamente entre sexualidad y reproducción, que considera como normal el sexo solo durante la etapa reproductiva, por lo que, los ancianos no tienen por qué practicarlo, y en segundo lugar la existencia del prejuicio vejez -enfermedad.

La sexualidad en la Tercera Edad no es una fantasía, se ha demostrado que un número considerable de ancianos realizan prácticas sexuales, pese a que está influida por un grupo de factores que pueden incluso hacerla desaparecer, y cuyo conocimiento se hace necesario, dentro de los que resultan relevantes el incremento de la edad, los prejuicios la pérdida o falta de pareja y las múltiples enfermedades mentales y físicas que influyen negativamente en la sexualidad, entre otros elementos de interés.

Partiendo de aportes de otras investigaciones realizadas en el marco internacional y presentadas en eventos como: Longevidad Satisfactoria del 2007 y 2008, el conferencista Internacional Jorge Luis Ceballos Díaz y colaboradores (Cuba); III encuentro Internacional de AFIDE 2009 – Habana Cuba, Conferencista Internacional Clara Fitzgerald (Canadá); así como en la provincia Cienfuegos: Vega Dam (2010); Aguilar Ferreiro (2010), que han identificado que resultan insuficientes los espacios en la familia y comunidad que favorezca la plena sexualidad en la Tercera Edad y que persisten numerosos prejuicios y factores biopsicosociales que inhiben o desestimulan la sexualidad en esta etapa de la vida; las que han demostrado que en la medida que los derechos sexuales de los adultos mayores sean reconocidos, ejercidos y respetados, se tendrán sociedades más sanas sexualmente y que por otra parte no existen antecedentes de estudios en este ámbito en el municipio Palmira, se propone como objetivo: caracterizar los principales prejuicios y factores biopsicosociales que atentan contra la sexualidad en el

Adulto Mayor de los Círculos de Abuelos de Palmira Norte y Sur. Se contribuirá al establecimiento de nuevas vías para fomentar cambios positivos hacia un nuevo estilo de vida de este grupo etéreo y la familia, influenciando en sus patrones de comportamiento desde su realidad concreta.

DESARROLLO

Durante el curso de la investigación, se estudiaron un total de 80 Adultos Mayores, y colaboraron 74 familiares de estos, una vez aplicados los instrumentos se procedió al análisis de los resultados según los criterios de calificación e interpretación de cada una de las técnicas empleadas. Teniendo en cuenta los objetivos planteados en la investigación y con el fin de facilitar la comprensión de los resultados obtenidos, se realizó el análisis por técnica tomando como punto de partida el análisis de los datos generales, aportados por los participantes estudiados.

Caracterización de los Adultos Mayores según variables sociodemográficas.

En relación con los indicadores de control predominaron los Adultos Mayores en edades entre 65 y 70 años. En relación al sexo, 53 pertenecen al sexo femenino y 27 al masculino. La mujer cubana vive como promedio cuatro años más que los hombres, al arribar a los 60 años la diferencia en la esperanza de vida a esa edad es de algo más de dos años, siendo 20.36 años en el caso de los hombres y 22.63 en las mujeres, estadísticas justificadas en las diferencias existentes entre ambos sexos y que está dado por la mayor presencia de comportamientos de riesgos desde edades tempranas en el sexo masculino; lo que propicia la aparición de diversas enfermedades, discapacidad y muerte, se aprecia que los niveles escolares que alcanzaron mayor porcentaje en el estudio corresponden al secundario y preuniversitario (Facultad Obrero Campesina) con 57 personas representados en los grupos de 60 a 70 años, esto refleja las oportunidades de superación a las que tuvieron acceso las personas más jóvenes del estudio. Después de 1959 con el Triunfo de la Revolución en nuestro país se le presta significativa atención a la educación de sus ciudadanos iniciando transformaciones con la Campaña de Alfabetización, el impulso a la enseñanza primaria, la formación del personal docente y la superación de los obreros, campesinos y trabajadores en general.

El estado civil con predominio en la muestra fue el de soltero con 38 personas, el 37,5 % de los ancianos se declara casados y un 15% viudos. Consideramos que el estado civil juega un papel importante en este grupo etéreo por su gran vulnerabilidad, sentimientos de soledad,

necesidad de apoyo y comprensión, además los roles sufren transformaciones y es en este momento donde el cónyuge entra a funcionar como un factor protector

Análisis de la encuesta aplicada a los adultos mayores

Más de la mitad de los adultos mayores encuestados no tiene pareja en la actualidad 32 de los encuestados están dispuestos/a a tener pareja. Los 48 restantes manifiestan diversos criterios, que tienen a su pareja de toda la vida y no necesitan reemplazos, o no desean una nueva relación, o no tienen condiciones para convivir con otra persona. Los que decidieron tener una nueva pareja afirman la necesidad de no verse solos, y compartir más de cerca con alguien su vida otorgando gran valor al respeto y cariño por la compañera o compañero, en algunos casos, de las mujeres que tenían pareja, se refieren resentimientos en sus relaciones emocionales con los esposos, como resultado de historias de engaño y frustraciones, refieren seguir juntos por necesidad de compañía, porque es mi esposo de toda la vida, y en otros casos por dependencia económica,

Los resultados obtenidos en la encuesta ratifican la necesidad de afecto de los Adultos Mayores un elevado porcentaje de los encuestados manifiesta que no resulta muy importante para ellos el tener vida sexual activa, entre las razones que sostienen este criterio están el pensar que no está bien tener sexo a su edad, pues tradicionalmente se asocian las relaciones sexuales a las personas jóvenes, otra razón resulta de no tener pareja, y si la tienen no muestra disposición para el sexo o padece de enfermedades que lo limitan, la mayoría refiere que no se satisface sexualmente, los prejuicios sociales y normas determinan en gran manera la conducta sexual, fundamentalmente para el sexo femenino se mantiene la valoración del rol pasivo de la mujer y el rol activo asignado al hombre, esto tiene que ver con estereotipos de género.

El desarrollo de la sexualidad de los encuestados se ve influenciado por juicios críticos emitidos por, familiares y grupos de amigos, también se constata que la mayor influencia se establece por parte de los hijos cuyos criterios se toman en cuenta antes de tomar alguna decisión en cuanto a contar nuevamente con un compañero(a). Reportan argumentos opiniones críticas de terceros sobre la sexualidad como algo ridículo en esta etapa, refieren recibir menos críticas entre sus iguales.

Algunos de los principales problemas para vivenciar una sexualidad satisfactoria en la Tercera Edad hoy según datos aportados por el estudio se encuentran en conocimientos insuficientes sobre el tema, que reafirma la presencia del prejuicio sexualidad igualada a sexo y genitalidad, y a

juventud, el padecer de enfermedades y carecer de pareja. Alrededor de la mitad de los encuestados se refieren a que en la comunidad resultan insuficientes los espacios propios para el desarrollo de una sexualidad satisfactoria de la Tercera Edad. De la muestra encuestada para el estudio, más de la mitad manifiesta insatisfacción con respecto a su sexualidad en la actualidad, relacionándola con cambios físicos, enfermedades, en algunos casos de las mujeres y en el sexo masculino el catalogarlos como viejos verdes, la poca disposición de sus parejas, dificultades, en el desempeño sexual.

Se sigue apreciando el componente afectivo y se valoran la comunicación, las caricias y los besos como aspectos fundamentales dentro del contexto familiar alrededor de la mitad se ha sentido criticado de alguna manera por la expresión de su sexualidad. El resultado coincide con estudios de Oroso (2006), que plantea en su estudio sobre la Tercera Edad y la familia que *“si bien es cierto que todas las edades son portadoras de opiniones sociales, sin dudas la Tercera Edad constituye una etapa de la vida muy influenciada, mas bien determinada por la opinión social, por la cultura donde se desenvuelve el anciano”*.

Hasta hoy día la cultura, de una forma u otra, tiende mayoritariamente a estimular para la vejez el sentimiento de soledad, la segregación, limitaciones para la vida sexual y de pareja, y de la propia funcionalidad e integración social del anciano. Las enfermedades que predominaron en los Adultos Mayores de la muestra fueron la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la depresión, el alcoholismo y las neoplasias y demuestran la prevalencia en este grupo etáreo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Se constatan los hallazgos de Regueira Naranjo en una investigación acerca del desarrollo de la Sexualidad en Adultos Mayores, en Camaguey, en el 2002, donde hallaron que en cuanto a los aspectos que afectaron el déficit o la ausencia de la sexualidad en esta edad se destacaron la presencia de enfermedades en un 87,8 % de la muestra estudiada. Estos resultados coinciden en el análisis de las historias clínicas individuales y de salud familiar y las entrevistas donde la mayor parte de los adultos mayores estudiados señalaron relación entre la presencia de sus enfermedades y su sexualidad. Solo un 20% no estableció relación entre la sexualidad y este factor biológico, reafirma la presencia de prejuicios que asocian las enfermedades en el Adulto Mayor con las manifestaciones de su sexualidad.

Análisis de los resultados de la encuesta dirigida a la familia

En este aspecto, una cifra importante de los familiares encuestados ve la sexualidad como innecesaria en la

Tercera Edad, otro grupo de familiares la reporta como necesaria para mantener la identidad del adulto mayor en su relaciones familiares y sociales y la valora como gratificante, solo un grupo minoritario tiene un criterio asociado a obscenidad, (esto se relaciona con el nivel de información de los entrevistados) se reportan otros criterios poco significativos

Las personas encuestadas refieren en más de la mitad de los casos que la sexualidad en la tercera edad debe referirse básicamente a la apariencia personal y minimiza lo relacionado con el sexo, caricias y otras expresiones de esta. Los familiares encuestados para el estudio conviven en su mayoría con padres, suegros y abuelos solo unos pocos casos convivían con tíos u otros parientes de la tercera edad. Refleja las condiciones de la familia cubana en que conviven por lo general tres generaciones los familiares encuestados para el estudio no ven como una necesidad que los Adultos Mayores tengan pareja. Se identifican limitaciones asumidas dentro del modelo conservador o tradicional de vejez.

De las personas encuestadas para el estudio, el mayor porcentaje señaló que resultan insuficientes las condiciones para desarrollar una sexualidad satisfactoria, tanto en la familia como en la comunidad, para la tercera edad, este resultado concuerda con la investigación de Oroso (2006). Es cierto que existen consultas de prejubilación en algunas instituciones de salud, y que además el adulto ya mayor cuenta con lugares para su participación en los círculos de abuelos, liceos, clubes, etc., pero aún resultan insuficientes estas tribunas para el adulto mayor actual, y el que se avecina. Por otra parte las acciones con los mayores se realizan para los grupos de ancianos al margen de los otros grupos de edades. Sería interesante analizar la imagen de la vejez en los niños comparando las categorías del *viejo* y del *abuelo*, y en general no segregar a la Tercera Edad en sus convocatorias sociales”

Análisis de los resultados de la entrevista semiestructurada realizada a un familiar de los adultos mayores

El análisis de la entrevista se organizó por categorías, quedando conformadas de la siguiente forma:

Armonía: De manera general, los entrevistados refieren mantener en el hogar relaciones armónicas y en un grupo reducido, poco armónicas, a pesar de las dificultades que trae consigo la convivencia de varias generaciones juntas, se trata de convivir con respeto hacia los abuelos sobre todo pues no son los mismos de antes, existen algunas dificultades debido a la dinámica familiar en relación con los nietos fundamentalmente. No se reportan relaciones familiares disarmónicas en la muestra.

Comunicación: Los resultados obtenidos describen que existe buena comunicación en el hogar, las dificultades más generalizadas se enmarcan en las categorías de respuestas referidas a límites, jerarquía, y sistema de apoyo familiar, reconocen que en cuanto a la sexualidad no hablan sobre ese tema con los Adultos Mayores, pero no consideran esto como elemento de peso en la comunicación familiar, una parte de los encuestados refiere tener algunas dificultades en la comunicación con sus Adultos Mayores, pero no se muestran explícitos en este sentido.

Aceptación: Los entrevistados refieren en un elevado porcentaje que la presencia de los Adultos Mayores en el hogar, es vista con agrado y las experiencias que pueden transmitir les son de utilidad, la vejez la aceptan con las limitaciones que esto trae consigo, no resulta igual con el tema de la sexualidad, las opiniones fluctúan desde aceptación de la sexualidad de los Adultos Mayores como un componente de la personalidad, hasta considerar que los aspectos relacionadas con esta no le son necesarios a las personas de la tercera edad para vivir satisfactoriamente.

Valoración: Los familiares de los Adultos Mayores aprecian la vejez como positiva en la mayoría de los casos porque en esta edad han llegado sus mayores con una experiencia y conocimientos valorados en el contexto familiar y social, sin embargo respecto al tema de la sexualidad, la valoración resulta un tanto negativa no se reconoce por muchos de los entrevistados la sexualidad y necesidad de relaciones de pareja en esta etapa. Se aprecia en las respuestas confusión entre los términos sexo y sexualidad, muchos manifiestan que ellos ya están viejos, no relacionan las necesidades afectivas de los ancianos con la sexualidad.

Condiciones existentes:

La familia reconoce la insuficiencia de condiciones adecuadas para que sus adultos disfruten de la sexualidad en la tercera edad, se mencionan prejuicios, factores económicos y prioridad que se otorga al ceder espacios a las generaciones más jóvenes tanto en la familia como en la comunidad, reconocen como insuficientes los espacios en que el adulto mayor puede desarrollar sus potencialidades.

Factores psicosociales:

Los familiares entrevistados identifican que en el adulto mayor influyen factores psicosociales como la percepción de crítica social relacionada con el desarrollo de una sexualidad activa, la opinión de la familia y amigos con relación al tema en cuestión y criterios culturales arraigados que prescriben las manifestaciones de cariño y

amorosas a los Adultos Mayores, así como un sistema de valores que pauta comportamientos de abuelos y abuelas, se define como negativo en relación a la sexualidad de los Adultos Mayores insertada en el funcionamiento de la familia.

Análisis de la entrevista semiestructurada realizada a los adultos mayores

El 91% de los Adulto Mayores de la muestra destaca a la familia, como su valor más importante, el compartir las actividades del hogar y ver a los nietos crecer es fuente de satisfacción para ellos, en general se sienten apoyados por los miembros del grupo familiar aunque refieren que no conversan con su familia sobre temas de sexo o sexualidad, porque la educación que recibieron no los preparó para eso, por lo general lo consideran una falta de respeto, persisten muchos prejuicios tanto por parte de ellos como por la sociedad. Otra parte de los adultos mayores es capaz de realizar conversaciones sobre el sexo, pero en forma de opiniones generales y no comprometidas personalmente. Un porcentaje menor manifiesta que la familia los apoya para que tenga pareja y no se sientan solos, pero cuando la tienen, ya no les gusta la idea que habían tenido en un principio. Los resultados determinaron que gran cantidad de ancianos vive una sexualidad pasiva por influencias culturales y, prejuicios existentes acerca de este tema, tanto en la sociedad como en la familia. En el caso de los viudos y viudas se observan conflictos cuando buscan otra pareja, porque en la familia piensan que es traicionar la memoria del fallecido.

Como motivaciones fundamentales para sostener una vida en pareja, aparecen el terminar sus vidas acompañados, y compartir necesidades afectivas mutuas, pero además, sienten que desarrollar la sexualidad es una necesidad importante para sentirse realizados.

Los adultos mayores no describen su sexualidad, más bien expresan juicios y reflexiones sobre la misma, expresan valoraciones personales no discrepando ni planteando interrogantes, solo reconocen la existencia del problema, y la presencia de múltiples factores de tipo sociales y personales que dificultan en la tercera edad el desarrollo de la sexualidad. Los sujetos incluyen sus consideraciones propias sobre el tema, vivencias, experiencias de forma activa, coincidiendo la mayoría en una problemática vigente que señala como aspectos fundamentales una vida sexual inactiva debido a prejuicios y factores psicosociales existentes en la actualidad.

Estos resultados coinciden con los obtenidos en la entrevista semiestructurada dirigida a la familia y la encuesta.

Análisis integral de los resultados

Las herramientas utilizadas en la investigación fueron acertadas y permitieron la descripción de la sexualidad de los Adultos Mayores teniendo en cuenta la influencia de los prejuicios y algunos factores psicosociales, así como las condiciones en la familia y la comunidad para la vivencia de una sexualidad satisfactoria en la Tercera Edad, en los ancianos de los Círculos de Abuelos estudiados se encontró un predominio del sexo femenino, como grupo etáreo más frecuente los que se encuentran entre los 65 y 70 años, con un nivel escolar de secundaria básica en la mayoría de ellos y de estado civil soltero en el mayor porcentaje del grupo de estudio.

Se aprecia insuficiente conocimiento en la mayoría de los encuestados sobre el tema de la sexualidad, la vivencia más descrita en el estudio es de forma pasiva, referida en forma de juicios y reflexiones, los sujetos incluyen consideraciones propias sobre el tema, y experiencias, inciden en este aspecto el modelo educativo de referencia, los prejuicios, el desgaste, las enfermedades y la carencia de compañero o compañera, los prejuicios acerca de la sexualidad en la tercera edad más reportados por el grupo de estudio. resultaron los que asocian la sexualidad a la juventud y a conductas reproductivas, o asociadas a sexo y genitalidad, las relaciones familiares se describen como armónicas con valoraciones positivas hacia los adultos mayores de manera general, solo resulta polémico el tema de la sexualidad, pues los criterios culturales arraigados prescriben las manifestaciones de cariño y amorosas a los Adultos Mayores, así como el sistema de valores pauta comportamientos para los abuelos y abuelas y se define como negativo en relación a la sexualidad de los Adultos Mayores insertada en el funcionamiento de la familia.

Asocian la influencia de sus enfermedades en la proyección de su sexualidad y las enfermedades que predominaron en el grupo de estudio fueron la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la depresión y el alcoholismo, refieren poca satisfacción con su vida actual y la percepción de opiniones críticas negativas sobre su sexualidad en ocasiones se sienten incomprendidos, consideran insuficientes los espacios de que disponen tanto en la familia como en la comunidad.

Los resultados confirman que en los ancianos se mantiene la motivación por la sexualidad, aunque existan factores adversos que inciden sobre esta y reafirman que la sexualidad está presente en todas las dimensiones del ser humano, por lo que no se puede desconocer su importancia como tampoco ignorarla. De forma general, los resultados del estudio pueden servir como base para diseñar proyectos de intervención, sobre la base de un modelo de educación sexual que potencie el desarrollo

pleno y armónico del ser humano en esta etapa de su vida, así como implementar proyectos educativos desarrolladores de la sexualidad en la Tercera Edad.

CONCLUSIONES

En la muestra estudiada predominó el sexo femenino, como nivel de escolaridad, secundaria básica y el estado civil fue el de soltero, la edad de la mayoría de los adultos mayores osciló entre 60 y 70 años.

Los Adultos Mayores identifican como prejuicios con mayor incidencia en su sexualidad, el igualar la sexualidad a sexo y genitalidad, la sexualidad como posibilidad de los jóvenes, al fin de la vida reproductiva desaparece la sexualidad, la mayoría la define como pasiva.

Casi la totalidad de los Adultos Mayores señaló relación entre sus enfermedades y su sexualidad, señalan la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles fundamentalmente Diabetes, Hipertensión Arterial y Depresión.

Dentro de los factores psicosociales que más influyeron en la sexualidad los Adultos Mayores, destacan sentimientos de insatisfacción por la vida, la percepción de opiniones críticas negativas sobre su sexualidad, y no tener pareja.

Los resultados obtenidos identifican que resultan insuficientes los espacios para el desarrollo de una sexualidad plena y responsable en la tercera edad tanto en la familia como en la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguiar Ferreiro, E. (2010). Caracterización de la sexualidad del adulto mayor en el consultorio La Piragua del municipio Lajas. Cienfuegos: Universidad de Ciencias Médicas.
- Álvarez Síntes, R. (2001). Medicina General Integral (Vol. II). La *Habana*: Editorial Ciencias Médicas.
- Álvarez, G...et.al. (2007). Caracterización psicosocial y funcional de los gerontes del hogar de ancianos. Sancti Spiritus: Universidad de Ciencias Médicas.
- Ares Muzio, P. (2002). Psicología de la Familia. Una aproximación a su estudio. La Habana: Félix Varela.
- Artola Silva, A. (2010). Repercusión de la satisfacción sexual en la satisfacción general por la vida del adulto mayor. (Vols. 1-2, Vol. 2). La Habana: Geroinfo.
- Azcuy Morales, A. (1999). La educación de los roles de género. Tesis presentada en opción del Título de Master en Pedagogía de la Sexualidad. La Habana: Instituto Superior Pedagógico Enrique J. Varona.

- Buendía, J. (1994). *Envejecimiento y psicología de la salud*. España: Siglo Veintiuno Editores SA.
- Castellanos, B, G. A. (2006). *Sexualidad y Géneros*. La Habana: Ciencias Médicas.
- Castro Ruz, R. (2008). *Acerca de la nueva Ley de seguridad social: Fragmentos del discurso pronunciado, en Conclusiones de la primera sesión ordinaria de la séptima legislatura de la Asamblea del Poder Popular*. Palacio de las Convenciones. La Habana. Periódico Granma.
- Cayo Ríos, G. (2003). *La sexualidad en la Tercera Edad y su relación con el bienestar subjetivo*. 51 Congreso Internacional de Americanistas. Santiago de Chile.
- Díaz Noriega, O., & Thompson Forbes, W. (2002). *La edad del erotismo. Sexualidad en la tercera edad*. *Rev. Sexología y Sociedad*, 8(19), 14-17.
- Flores Colombino, A. (1998). *La sexualidad en el adulto mayor*. Buenos Aires: Lumen Humanitas.
- González, A. (2000). *Sexualidad humana, personalidad y educación*. La Habana: Pueblo y Educación.
- López Sánchez, O. (1998). *Sexualidad en la vejez*. Madrid: Pirámide.
- López, F. (2006). *Para comprender la sexualidad*. España: Editorial Verbo Divino, Navarra.
- Master, W, J. (1967). *Respuesta Sexual Humana*. Investigaciones en la respuesta sexual. La Habana: Revolucionaria. La Habana: Instituto Cubano del Libro.
- Oroso, T. (2006). *La tercera edad y la familia: Una mirada desde el adulto mayor*. La Habana: Ciencias Médicas.
- Prieto Ramos, O. (2004). *Temas de Gerontología*. La Habana: Científico-Técnica
- Rodríguez Boti, R. (2006). *La sexualidad en el atardecer de la vida*. Auto ayuda. Santiago de Cuba: Oriente.
- Rodríguez Gómez, G., Gil Flores, J., & García Jiménez, E. (s. f.). *Metodología de la Investigación Cualitativa*. La Habana: Félix Varela.
- Rosental M, L. & Plutin. (1981). *Diccionario Filosófico*. La Habana. Cuba: Revolucionaria.
- Sarmientos Brook, G V, P. L., J & Oramas Hernández, L. (1999). *La sexualidad en el Adulto Mayor*. *Revista Sexología y Sociedad*.
- Vega Dam, L. (2010). *Características psicosociales de los Adultos Mayores de la casa de abuelos de Pepito Tey*. Trabajo de Diploma. Cienfuegos: Universidad de Cienfuegos.
- Vygotsky, L.S. (1960). *Historia del desarrollo de las funciones psíquicas superiores*. La Habana: Científico Técnica.
- Villavicencio, Núñez. F. (2006). *Psicología y salud*. La Habana: Ciencias Médicas.