

25

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A SALUD ORAL EN PACIENTES PORTADORES DE PRÓTESIS TOTAL. CLÍNICA UCSG 2014

ORAL HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN EDENTULOUS PATIENTS WITH COMPLETE REMOVABLE DENTURES DENTAL. CLINIC UCSG 2014

Lizani Velásquez Ponce¹
Dr. Juan Carlos Gallardo Bastidas¹
E-mail: jcgallardob@gmail.com

¹ Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. República del Ecuador.

Cita sugerida (APA, sexta edición)

Velásquez Ponce, L., & Gallardo Bastidas, J. C. (2018). Calidad de vida relacionada a salud oral en pacientes portadores de prótesis total. Clínica UCSG 2014. *Revista Conrado*, 14(61), 161-164. Recuperado de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>

RESUMEN

Existen varios efectos positivos y negativos que están asociados al uso de prótesis total removible los cuales varían entre los pacientes. Analizar el impacto de las prótesis totales removibles sobre la calidad de vida relacionada a la salud oral de los pacientes edéntulos atendidos en la clínica odontológica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Se realizó un estudio de tipo analítico y descriptivo en 72 pacientes edéntulos que acudieron a la clínica odontológica de la UCSG en el 2014 para realizarse prótesis total removible. La validación de los datos estadísticos se realizó por medio de la prueba chi cuadrado, con un grado de significancia de 0,05 para 95% de confiabilidad. Los resultados obtenidos demostraron que los problemas más frecuentes con las prótesis totales removibles fueron prótesis mal ajustadas y no confortables en un 18,06%, modo de hablar poco claro en 13,89%. Sin embargo la mayoría de los pacientes se mostraron satisfechos con las prótesis totales removibles representando un 65% del total de la muestra. Se demostró que al reemplazar las piezas ausentes se devolvió la función y estética necesaria a los pacientes, por lo que se logró comprobar que las prótesis totales removibles mejoraron la calidad de vida de los pacientes edéntulos que fueron atendidos en la clínica Odontológica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil durante el 2014.

Palabras clave:

Salud oral, calidad de vida, prótesis total removible, satisfacción protésica.

ABSTRACT

There are several positive and negative effects that are associated with the use complete removable dentures which vary between patients. Analyze the impact of complete removable dentures in Oral Health-Related Quality of Life on edentulous patients treated at the dental clinic of Universidad Católica de Santiago de Guayaquil in 2014. This was an analytical and descriptive study performed in 72 edentulous patients attending at the dental clinic of UCSG in 2014 in order to replace their complete dentures or received for the first time a complete removable denture. The validation of statistical data was performed using chi-square test, with a significance level of 0.05 for 95 % confidence. The results showed that the most frequent problems with complete removable dentures were dentures uncomfortable and not fitting properly with a 18.06%, unable to speak clearly in 13.89%. However most of the patients were satisfied with their dentures representing 65% of the total sample. It was demonstrated that by replacing missing teeth function and aesthetics required for patients returned, so we were able to verify that complete removable dentures improved the oral health-quality of life of edentulous patients who were treated at the Dental Clinic of Universidad Católica de Santiago de Guayaquil during 2014.

Keywords:

Oral health, quality of life, complete removable dentures, denture satisfaction.

INTRODUCCIÓN

La salud oral es considerada como una parte esencial e integral de la salud, la cual puede influir en las condiciones sistémicas¹. Se define como la ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de garganta o boca, defectos congénitos, llagas orales, enfermedad periodontal, caries, pérdida dental, y otras enfermedades que puedan afectar a la cavidad bucal (Organización Mundial de la Salud, 2007). Los problemas dentales pueden afectar el bienestar físico y psicológico de una persona especialmente en los adultos mayores, en los que los problemas suelen ser más crónicos y severos debido al descuido en su salud oral.

El edentulismo es un problema que va relacionado con la edad el cual tiene consecuencias negativas sobre la salud oral; afecta a las actividades funcionales normales, el poder disfrutar de los alimentos y a la nutrición en general del paciente que conlleva a una disminución en los niveles de calidad de vida, cuya definición (Organización Mundial de la Salud, 1991) es la manera en la que un individuo percibe su situación de vida en el ámbito sociocultural en relación con sus expectativas e intereses que va a influir en su estado de salud física, nivel de dependencia, estado psicológico y en su relación con el entorno.

Al perder los dientes estos deben ser reemplazados mediante una prótesis, dependiendo si la pérdida dental es parcial o total se procederá a realizar el tipo de tratamiento adecuado. En muchos países al igual que el nuestro las prótesis completas Removibles siguen siendo un tratamiento muy requerido por los pacientes debido a su bajo costo, y buena estética. Una prótesis total removible es aquella que reemplaza una dentición completa y las estructuras asociadas del maxilar y de la mandíbula. Este tratamiento protésico va a contribuir manteniendo la apariencia estética y una eficiencia masticatoria.

El término calidad de vida relacionada a la salud oral (OHRQoL) fue introducido por Gift y Redford (1992), para capturar el impacto funcional, social y psicológico de las enfermedades orales. Se ha definido como un elemento multidimensional que refleja el confort de las personas al dormir y su participación en las interacciones sociales; su autoestima; y su satisfacción en relación a la salud oral.

Estudios previos han demostrado que todos los tratamientos rehabilitadores pueden mejorar la calidad de vida relacionada a la salud oral, y en otros específicamente que el uso de prótesis total tiene una relación directa con el mejoramiento de la calidad de vida relacionada a la salud oral.

DESARROLLO

Se realizó un estudio de tipo observacional, transversal, analítico y descriptivo cuyo universo fueron los pacientes que habían asistido a la clínica odontológica de la UCSG durante el 2014 para realizarse prótesis total removible y se obtuvo una muestra de 72 pacientes que cumplieran con los criterios de inclusión que fueron: todos los pacientes edéntulos que se hayan realizado prótesis total en la clínica odontológica de la UCSG durante los semestres A-2014 y B-2014, predisposición de participar en el estudio y que firmen el consentimiento informado y fueron excluidos aquellos que no habían terminado su tratamiento protésico. Se llenó una hoja de registro con los datos de los pacientes, se les entrego una encuesta de satisfacción protésica la cual era una escala numérica del 0 a 10 y un cuestionario del perfil de impacto de salud oral que consistía en responder 49 preguntas en una escala de Likert de 0 a 4. Se realizó un examen clínico para observar si presentaban alguna patología ocasionada por las prótesis. Se registraron los datos en el programa Microsoft Excel en donde se realizaron las tabulaciones. Se hizo la validación de la estadística mediante la prueba de chi cuadrado, con un grado de significancia de 0,05 y una confiabilidad de 95%.

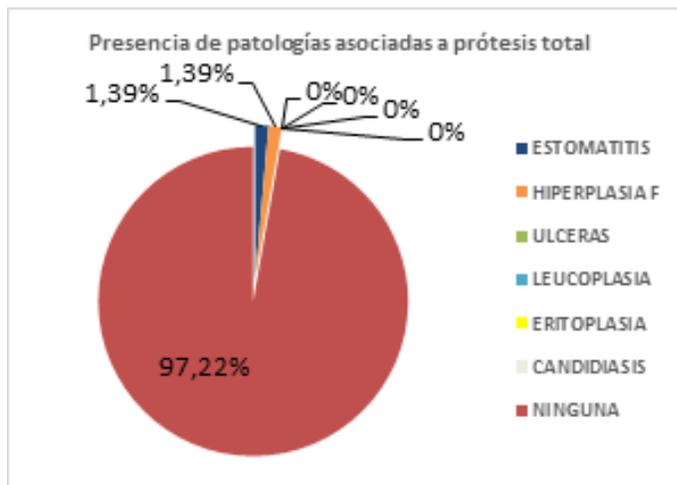


Figura 1. Distribución porcentual de la muestra por patologías asociadas a prótesis total.

De los pacientes a los que se les realizó prótesis total removible, el 70% de los pacientes no presentaron ninguna patología. Las únicas patologías que se presentaron al hacer el examen clínico fueron la estomatitis subprotésica representado el 1% y la hiperplasia fibrosa en un 1%; la leucoplasia, eritoplasia, candidiasis y las úlceras se presentaron en el 0% de la muestra. En un estudio realizado por Perea, Suárez-García, Del Río, Torres-Lagares, Montero &

Castillo-Oyagüe (2013), se encontró que el 5.9% de los pacientes presentaron estomatitis subprotésica.

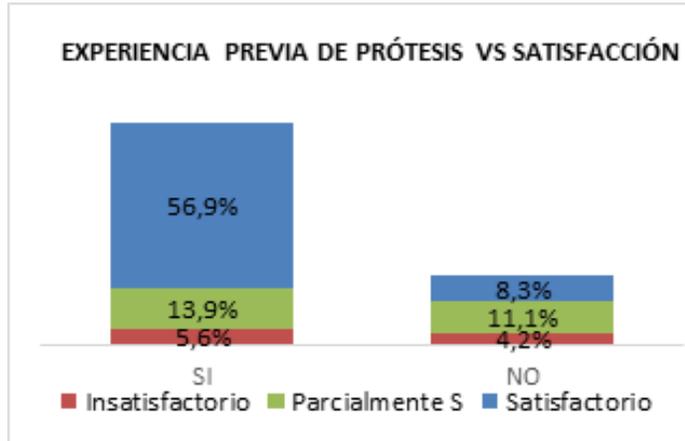


Figura 2. Distribución porcentual de la relación entre la experiencia previa con prótesis total y la satisfacción protésica.

De los pacientes que usaron prótesis total removible previo a la obtención de las prótesis en la UCSG en el maxilar inferior el 56,9% de los pacientes se encontraban satisfechos, el 13,9% de los pacientes estaban parcialmente satisfechos y el 5,6% se sentían insatisfechos con las prótesis recibidas; por otra parte los pacientes que no habían utilizado prótesis previamente, el 11,1% de ellos estaban parcialmente satisfechos, el 8,3% estaban satisfechos y el 4,2% estaban insatisfechos con las nuevas prótesis totales. En una muestra de 100 pacientes con prótesis total removible, aquellos que habían tenido prótesis anteriormente presentaron una relación positiva con la satisfacción de las nuevas prótesis. Con una muestra de 104 pacientes con prótesis total removible la percepción de satisfacción de los pacientes no estaba influenciada por las experiencias previas con prótesis.

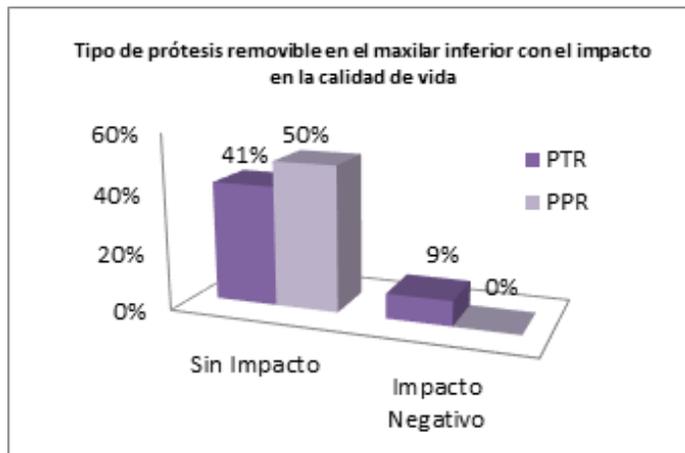


Figura 3. Distribución del tipo de prótesis removible en el maxilar inferior con el impacto en la calidad de vida.

Al relacionar el tipo de prótesis inferior con el impacto en la calidad de vida relacionada a salud oral en los pacientes edéntulos que recibieron prótesis total removible en la UCSG se pudo observar que del 91% de los pacientes que no tenían impacto el 50% tenían prótesis parcial removible y el 41% tenían prótesis total removible; mientras que aquellos en los que si hubo un impacto represento el 9% de los cuales todos presentaban prótesis total removible. De la misma manera en un estudio realizado por Komagamine, Kanazawa, Kaiba, Sato, Minakuchi & Sasaki (2012), se demostró que el mayor impacto sobre la calidad de vida relacionada a salud oral correspondía a los pacientes con prótesis total removible. En contraste un estudio realizado por Yen, et al (2015). Se encontró que los pacientes que utilizaban prótesis parcial removible experimentan mayor deterioro en la calidad de vida que aquellos que utilizan prótesis total removible.

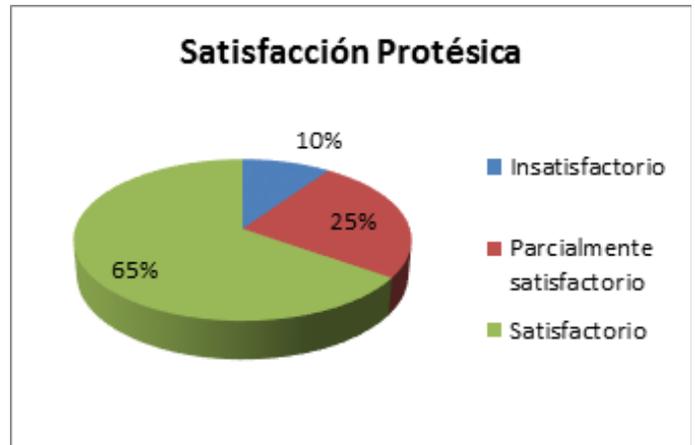


Figura 4. Distribución porcentual de pacientes por satisfacción protésica.

Al analizar la satisfacción de los pacientes que presentaron prótesis total removible superior e inferior se puede observar que el 65% de los pacientes se consideran satisfechos, el 25% parcialmente satisfechos y apenas un 10% de los pacientes se sentían insatisfechos con las prótesis total removibles que se les realizaron en la clínica Odontológica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. En un estudio realizado por Viola, Takamiya, Monteiro & Barbosa (2013), Se observó que después de realizarles las prótesis removibles con una muestra de 70 pacientes, el 77,1% se mostraron satisfechos con su prótesis total inferior y el 70% estuvo satisfecho con la prótesis superior.

Tabla 1. Agrupación de respuestas con mayor impacto según el Perfil de impacto de Salud oral (OHIP-49Mx).

Preguntas	Prótesis no ajustan	Dificultad para masticar	Comida atrapada en las prótesis	Prótesis no confortables	Dolor en la boca	Dolor en las encías	Modo de hablar poco claro	Se ha sentido avergonzado
Porcentaje de impacto	18,06%	13,89%	12,50%	18,06%	13,89%	12,50%	13,89%	12,50%

Al analizar el impacto negativo y el no impacto de las prótesis totales removibles según el cuestionario OHIP-49Mx, se observó que las dimensiones que presentaron mayor impacto fueron las de limitación funcional siendo los problemas más frecuentes las prótesis que no ajustan con un 18,06%, seguido de dificultad para masticar con 13,89% y la comida que se queda atrapada en las prótesis con 12,50%; luego la dimensión de dolor físico siendo los problemas más frecuentes que las prótesis no son confortables con un 18,06% y dolor en la boca con 13,89% y dolor en las encías en un 12,50%; de igual manera la dimensión de incapacidad física con 13,89% de los pacientes que tenían un modo de hablar poco claro y la dimensión de incapacidad psicológica con 12,50% de los pacientes que se sentían avergonzados por problemas con las prótesis. En un estudio realizado por Perea y col. Se observó que las dimensiones que estaban mayormente afectadas fueron limitación funcional con un 23,5%, dolor físico con 15,7% y la dimensión de incapacidad física representada por un 11,7% y los problemas más frecuentes fueron dificultad para pronunciar palabras e incomodidad con las prótesis en 11,8%, dieta insatisfactoria, interrumpir comidas, sueño interrumpido en 7,8% de los pacientes y sentirse avergonzado y tener una vida insatisfactoria con una prevalencia de 3,9%.

CONCLUSIONES

Al examinar los pacientes edéntulos portadores de prótesis total se observó que solo dos pacientes presentaron patologías orales asociadas a las prótesis que fueron la estomatitis subprotésica y la hiperplasia fibrosa inflamatoria. Al final del estudio se concluyó que de los pacientes atendidos en la Clínica Odontológica de la UCSG durante los semestres A-2014 y B-2014 a los que se le realizó prótesis total removible, la mayoría se presentaron satisfechos con ambas prótesis aunque la prótesis total inferior mostró menor porcentaje de satisfacción que la prótesis total removible superior. En cuanto a los problemas relacionados al uso de prótesis total removible que producen mayor impacto podemos encontrar: prótesis que no ajustan correctamente, dificultad al masticar, atrapamiento de comida dentro de las prótesis, prótesis no confortables, dolor en las encías, modo de hablar poco claro y pacientes avergonzados por problemas con las prótesis

los cuales se presentaron en un pequeño porcentaje de los pacientes. Se determinó que el uso previo de prótesis total removible si influye en la percepción de satisfacción de los pacientes con las nuevas prótesis totales al demostrarse una relación significativa entre las variables. Al analizar los resultados del perfil de impacto de salud oral en relación a las prótesis removibles se evidenció que el uso de una prótesis total removible inferior como antagonista a una prótesis total removible superior va a producir un impacto negativo en la calidad de vida comparado con una prótesis parcial removible. Se demostró que al reemplazar las piezas ausentes se devolvió la función y estética necesaria a los pacientes, por lo que se logró comprobar que las prótesis totales removibles mejoraron la calidad de vida de los pacientes edéntulos que fueron atendidos en la clínica Odontológica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil durante el 2014.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Komagamine, Y., Kanazawa, M., Kaiba, Y., Sato, Y., Minakuchi, S., & Sasaki, Y. (2012). Association between self-assessment of complete dentures and oral health-related quality of life. *Journal of oral rehabilitation*, 39(11), 847-857. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22943500>

Perea, C., Suárez-García, M. J., Del Río, J., Torres-Lagares, D., Montero, J., & Castillo-Oyagüe R. (2013). Oral health-related quality of life in complete denture wearers depending on their socio-demographic background, prosthetic-related factors and clinical condition. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal.*, 18(3), 371-380. Recuperado de <http://www.medicinaoral.com/medoral-free01/v18i3/medoralv18i3p371.pdf>

Viola, A. P., Takamiya, A. S., Monteiro, D. R., & Barbosa, D. B. (2013). Oral health-related quality of life and satisfaction before and after treatment with complete dentures in a Dental School in Brazil. *J Prosthodont Res.*, 57(1), 36-41. Recuperado de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23146331>

Yen, Y. Y., et al. (2015). Impact of removable dentures on oral health-related quality of life among elderly adults in Taiwan. *BMC Oral Health*, 15(1). Recuperado de <http://www.biomedcentral.com/1472-6831/15/1/abstract>